

## Благоустройство



На площади Туве Янссон поселился новый Муми-тролль

→ с. 3

## Страницы истории

Медик на войне: Герой России Владимир Белов



→ с. 5

## Лучшее детям

Новости строительства социальных объектов района

→ с. 6



## Актуально

Как тёплое начало года отразится на природе и на нашем здоровье

→ с. 8

№ 1 (2) | 28 февраля 2025

Информационно-аналитическая газета района Коммунарка города Москвы

# КОММУНАРКА



« Когда приезжаешь с концертом в расположение, бойцы чувствуют нашу любовь, и от неё их душа согревается

## МУЗЫКА ДЛЯ ЗАЩИТНИКОВ

2025 год объявлен в России Годом защитника Отечества. В памяти народа навсегда останется каждый, кто сражался и продолжает сражаться за нашу Родину. Но отстаивать интересы своей страны можно не только огнём и мечом. К 23 февраля мы подготовили материал о волонтерах района – тех, кто каждый день трудится в тылу ради общего дела – победы.

Они просят не показывать номера машины, скрывают фамилии – переживают за коллег и близких. Сами же, кажется, не боятся ничего. Концерты с выездом в зону СВО музыкальный дуэт Юлии (позывной «Лоза») и Константина (позывной «Джаз») из ансамбля храма святых Новомучеников и Исповедников Российских в Коммунарке начались с поездки на Донбасс в мае 2023 года. До этого, в 2022-м, за ленточкой тоже бывали – с гуманитарной помощью. За два года успели объехать ЛНР и Донбасс, были в Луганске, Первомайске и Мариуполе, помогли жителям Курской области.

О волонтерской работе говорят: – Нашим бойцам важно знать, что здесь, в тылу, за них молятся, что мы не равнодушны. Когда ребята с мест боевых действий приезжают сюда, в Москву, они видят, что жизнь в городе течёт своим чередом. Праздники справляются, люди в театры хо-

дят – будто и нет войны. А ведь на самом деле мы переживаем, волнуемся за них. Поэтому, когда приезжаешь с концертом в расположение, наши бойцы чувствуют эту любовь, и от неё их душа согревается.

Сейчас в зону СВО Юлия и Константин выезжают один-два раза в месяц. Помимо саксофона и аккордеона, в машине к защитникам Отечества – штурмовикам, десантникам и мотострелкам – на передовую едут маскировочные сети, антидроновые и антипловизорные одеяла, флиски и нашлемники, вязаные носки – всё то, что удаётся собрать силами частных волонтеров и волонтерских организаций. Например, таких как группа «Общее дело за наших Z», объединяющая волонтерские организации при храмах ТиНАО.

Кроме музыки и нужных вещей, волонтеры привозят с собой и частичку веры.

– Мы, когда едем по частям, составляем именные списки наших



Коммунарцы привозят гуманитарные грузы в места боевых действий

ребят, а потом в нашем храме за них молимся, – говорит Юлия. – Да, бывают ранения, бывают контузии, но все, за кого мы молились, все они живы. Слава Богу.

Продолжение на стр. 4

Школьники Коммунарки тоже активно помогают волонтерскому движению



Фото Александра КОРНЕЕВА

## Поздравление

### Дорогие друзья!



23 февраля мы отметили День защитника Отечества – праздник, который имеет особое значение для каждого из нас. В этот день мы поздравляем тех, кто стоял и стоит на страже нашей Родины, защищая её мир и спокойствие. Это день чествования мужества и верности долгу перед страной и народом.

Защитники Отечества – люди, готовые жертвовать своим временем, комфортом и даже жизнью ради безопасности своих близких, друзей и всех граждан страны. В этот день мне хочется выразить особую благодарность ветеранам Великой Отечественной войны, участникам локальных конфликтов, героям СВО и всем тем, кто служил и служит в рядах Вооружённых сил Российской Федерации. Мы гордимся вами, мы благодарны за вашу самоотверженность и преданность Родине.

Каждый из нас может внести вклад в укрепление любимой страны. Будь то волонтерская работа, воспитание детей, забота о здоровье нации или просто поддержка друг друга – всё это тоже защита интересов, духовных и культурных ценностей нашей страны.

Давайте же вместе стремиться к тому, чтобы жизнь наших сограждан становилась лучше и безопаснее. Пусть каждый найдёт своё место в деле защиты и укрепления нашего общего дома – России.

С праздником, дорогие защитники Отечества! Желаю вам здоровья, успехов во всех начинаниях и мирного неба над головой!

Глава управы района Коммунарка Александр АЛЯБЬЕВ

## « На улице Большое Понизовье

завершено строительство школы на 1150 учеников

**270 дополнительных рабочих мест** появятся в Коммунарке после открытия многофункционального пространства между улицами Эдварда Грига и Липовый Парк

## « Ледовый дворец в Коммунарке

начнут строить рядом с ЖК «Скандинавия» во втором квартале 2025 года

## I Город

## Молодёжь позаботится о ветеранах

Сергей Собянин рассказал, как присоединиться к волонтерскому корпусу 80-летия Победы.

Волонтеры помогут в организации таких патриотических акций, как «Георгиевская лента» и «Цветы Победы», а также будут встречать прибывающих в столицу гостей, главными из которых являются ветераны.

Более девяти тысяч москвичей отправили заявки на участие в Международном волонтерском корпусе 80-летия Победы. Об этом Сергей Собянин сообщил в своём телеграм-канале.

«Добровольцы будут помогать ветеранам, встречать гостей столицы, а также присоединятся к праздничным акциям, таким как «Улицы Героев», «Георгиевская лента» и «Цветы Победы», – написал Мэр Москвы.

Москвичи много лет занимаются патриотическим волонтерством: сохраняют историческую память, помогают ветеранам и труженикам тыла, поддерживают бойцов во время специальной военной операции. Часто забота о подопечных перерастает в дружбу, что говорит о настоящей связи поколений.



Именно в такой значимый год особенно важно выразить благодарность героям за их подвиги. Стать участником Международного волонтерского корпуса 80-летия Победы может каждый желающий. Для этого нужно подать заявку на сайте волонтеры.рф и пройти обучение.

Первый в России центр подготовки волонтерского корпуса к 80-летию Победы был открыт в Москве в октябре этого года. В нём проводят обучение добровольцев, которые хотели бы помочь в организации мероприятий и акций, связанных с юбилейной датой.

Присоединиться к корпусу могут горожане старше 14 лет. Добровольцы будут встречать на вокзалах и в аэропортах почётных гостей, главные из которых – ветераны, смогут им добраться до гостиниц, сопровождать на различные мероприятия. Кроме того, активные граждане примут участие в организации патриотических акций, в том числе в распространении георгиевских ленточек на улицах и в парках города.

По материалам mos.ru

Добровольцы примут участие в организации Дня Победы

Специалист компании «МОСГАЗ» должен быть в форме с оранжевой полосой и иметь при себе удостоверение

## I Транспорт

## На подзарядку становись

12 зарядных станций для городского транспорта появятся в Саларьево

На столичных улицах с каждым днём всё больше электробусов. Количество их маршрутов растёт и в ТиНАО. Зарядные станции для самого экологичного вида общественного транспорта устанавливают у метро «Саларьево».

Специалисты проводят монтажные работы. Предварительно были сделаны основания и подведены необходимые инженерные коммуникации.

– Сейчас завезено оборудование для дальнейшей установки, – рас-

сказал в своём телеграм-канале депутат Мосгордумы Александр Козлов. – Современные зарядные станции работают в любую погоду в диапазоне уличных температур от –40 до +40 градусов. За 6-10 минут они позволяют полностью зарядить электро-

У станции метро «Саларьево» за сутки смогут подзарядиться 70 электробусов

В ТиНАО вводят все больше маршрутов электробусов



Фото Виктора ХАБАРОВА



В этом году у метро «Саларьево» установят 12 зарядных станций



бус, чтобы он смог дальше следовать по маршруту.

Всего станций будет 12. Их производительность выше предыдущего поколения: заряжаться смогут более 70 электробусов в сутки. Состоят станции из специальной системы контроля для установления стабильного соединения передачи энергии, универсального типа подключения и индикатора заряда, а также удобного подъезда для транспорта. Электробус заряжается через пантограф – подвижную часть токоприёмного устройства, расположенную на крыше транспорта.

Работы по монтажу зарядных станций планируется завершить в апреле. Развитие сети электробусов в мегаполисе продолжится. Уже к 2030 году по улицам столицы будут курсировать свыше пяти тысяч современных машин.

Юлия ГОНЧАРОВА

## I ЖКХ

## Подъезды отремонтируют

Мосжилинспекция утвердила реестр многоквартирных домов района Коммунарка, где в 2025 году будет проведён текущий ремонт подъездов. Ремонтные работы уже стартовали, а всего будет проведён ремонт в более чем 200 подъездах.

«Специалисты проведут штукатурно-малярные работы, ремонт фурнитуры оконных и дверных блоков, восстановят ступени и перила на лестничных маршах, заменят указатели с этажами и элементы внутреннего освещения, убьют электрическую проводку в коробах и приведут в порядок почтовые ящики и другие повреждённые конструкции. Такой ремонт проводится

раз в пять лет», – рассказал депутат района Коммунарка Павел Семашко.

## В РЕЕСТР ВОШЛИ ДОМА:

- ул. Лазурная, д. 7;
- ул. Ясная, д. 6;
- ул. Липовый Парк, д. 4, к. 1; д. 9, 11;
- ул. Сосенский Стан, д. 17;
- ул. Потаповская Роща, д. 4, к. 1; д. 10, к. 2; д. 12, к. 2;

- ул. Александры Монаховой, д. 92, к. 1; д. 92, к. 2; д. 94, к. 3; д. 95, к. 1; д. 97;
  - ул. Василия Ощепкова, д. 4;
  - ул. Ясенева, д. 1; д. 1, к. 1;
  - ул. Саларьевская, д. 16, к. 1, 2, 3;
  - ул. Героя России Соломатина, д. 18;
  - ул. Николо-Хованская, д. 16; 20; 22;
  - пр-т Магеллана, д. 2;
  - п. Коммунарка, д. 6; 8; 20; 20А; 30; 33; 111; 107; 110;
  - п. Газопровод, д. 9; 10;
  - п. Воскресенское, д. 1А; 9А; 21; 23; 24; 25; 28; 35; 36;
  - п. завода Мосрентген, д. 17; 30; 32; 33;
  - Скандинавский б-р, д. 1, к. 2, 3; д. 5, к. 1; д. 8.
- Срок завершения работ – конец августа 2025 года.

Иван СЛАВИНСКИЙ

## I Полезно знать

## Началась проверка газового оборудования

Специалисты АО «МОСГАЗ» проверят газовые плиты жителей района и помогут выявить неисправности и утечки. Газовщики не только устранят проблемы, но и дадут рекомендации, как правильно использовать газовое оборудование.

«Многие собственники опасаются мошенников. Однако узнать газовщика не так сложно. Сотрудники АО «МОСГАЗ» всегда одеты в специальную одежду с оранжевыми полосами и фирменным логотипом, при себе имеют удостоверение, которые обязательно должны предо-

ставить жителям, с печатью, голограммой, фотографией и сроком действия», – отметил депутат Коммунарки Павел Семашко.

Работы пройдут по графику по адресам:

- Поселок Коммунарка: дома No 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16,

- 23, 30, 32, 33, 101, 102, 103, 106, 107, 108, 109, 110, 111.

- Поселок Газопровод: дома No 1, 2, 3, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17; 18, к. 1, 2, 3.

Главное помнить, что специалист всегда приходит один и не предлагает платные услуги. В случае, если у собственника возникнут сомнения, можно позвонить по телефону: 104 или 8 (800) 700-71-04, чтобы проверить информацию о сотруднике.

Плановая проверка обязательно проводится один раз в год, по результатам составляется акт, который вручается собственнику. Уточнить график проверки также можно на сайте АО «МОСГАЗ».

Иван СЛАВИНСКИЙ

Фото пресс-службы АО «МОСГАЗ»



## « Автомобильный мост

через реку Цыганка на улице Чечёрской ждёт капитальный ремонт

С этого года арендовать электросамокат в Москве можно

**только после верификации через аккаунт mos.ru**

с полной учётной записью

## « Учитель математики Аяз Хуснутдинов

из школы № 2070 стал победителем конкурса педагогов «Pro100ГИА»

## | Безопасность

## Герои особого назначения

Спасатели МЧС «Лидер» отметили 31-ю годовщину Центра

## Итоги работы Центра «Лидер» за 31 год:

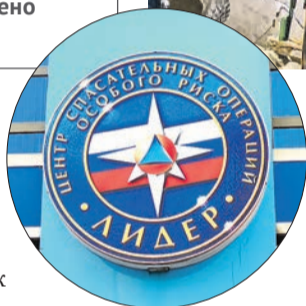
- 2 000 спасательных, гуманитарных и специальных операций
- 6 000 человеческих жизней спасено
- 3 000 беженцев, раненых и больных эвакуировано
- 300 000 взрывоопасных предметов обезврежено и уничтожено



О задачах, которые под силу только универсальным спасателям, рассказал первый заместитель начальника подразделения, полковник Алексей Таранюк.

Этих ребят называют спецназом от МЧС. Им поручают проведение аварийно-спасательных работ особой сложности при ликвидации чрезвычайных ситуаций, в том числе на объектах с повышенной опасностью и в горячих точках. Делают они это иногда с оружием в руках.

– У каждого сотрудника есть 8-12 смежных специальностей, – рассказывает Алексей Валерьевич. – Спасатели Центра работают в труднодоступной местности, на воде, под водой и в горах с использованием специального оборудования. Десантируются с любого воздушного судна. Через 30 минут 50 человек, находящихся на оперативном дежурстве, готовы выдвинуться в любую



точку земного шара. У всех на рабочих местах собраны рюкзаки с необходимым личным снаряжением. Мой весит 30 килограммов.

В составе Центра 10 подразделений. Это и спасатели десантники, и горноспасатели, водолазы, специалисты РХБ защиты, операторы робототехнических комплексов, пиротехники, кинологи, доктора, охрана, даже есть своё подразделение, организующее безопасность дорожного движения, и оркестр. Кроме того, есть подразделения обеспечения.

Последние создают полностью автономную инфраструктуру на территории Центра в Мосрентгене. Здесь всё по-семейному: дети играют на площадках, срочники строем ходят в столовую и едят в одной столовой вместе с генералом.

– Под руководством начальника Центра, генерала-майора Саввина

15 февраля 1994 года, в День воина-интернационалиста, на основании Приказа МЧС России № 41 был основан ФГКУ «Центр по проведению спасательных операций особого риска «Лидер».

С тех пор его сотрудники живут и работают в посёлке Мосрентген.

Из под обломков разрушенных зданий достают не только людей, но и домашних питомцев



Костюм химзащиты спасает от высокотоксичных веществ, газа и радиоактивной пыли

Анатолия Анатольевича, кавалера двух орденов Мужества, мы все равны. И девиз у нас общий: «Один за всех, и все за одного». Ведь от слаженности действий иногда зависит жизнь человека.

Были в личном составе «Лидера» и потери. Четверо из восьми погибших сотрудников отдали свои жизни во время выездов в зону СВО. Задачи там перед спасателями стоят значимые – поскорее вернуть мирную жизнь на тех территориях, где шли активные боевые действия. В том числе очистить землю, буквально напигигованную минами. Память коллег чтут в музее Центра.

Юлия ГОНЧАРОВА  
Фото Александра КОРНЕЕВА  
и пресс-службы МЧС РФ

## | Дороги

## Строительство путепровода продолжается

Завершён первый этап устройства путепровода от проектируемого проезда № 812 до транспортной развязки автодороги «Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе».

Протяжённость путепровода через улицу Александры Монаховой составит 483 метра. На данный момент на этом участке установлены 10 из 15 опор и 8 из 14 монолитных плит пролётного строения. Строители продолжают работы по устройству свай и перекладке существующей ливневой канализации.

В феврале специалисты приступили к переустройству коммуникаций и продолжению строительства участка путепровода со стороны Проектируемого проезда № 812.

«Дорога улучшит транспортное сообщение в районе Коммунарка.

С путепровода будут организованы выезды на улицу Сосенский Стан и Коммунарское шоссе, что позволит снизить нагрузку на Калужское шоссе, улицы Александры Монаховой и Бачуринскую», – рассказал глава муниципального округа Коммунарка Василий Долженков.

Дорога, которая свяжет Калужское шоссе с трассой «Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе», по словам заместителя мэра Москвы по градостроительной политике Владимира Ефимова, будет введена в строй до конца текущего года. Общая готовность объекта составляет 48 процентов.

Всего в рамках реализации проекта новой магистральной улицы в Коммунарке появится более семи километров новых дорог.

Иван СЛАВИНСКИЙ

## | Технологии

## Мешает машина? Зайдите на «Госуслуги»

Бывают разные случаи, когда нужно быстро связаться с владельцем автомобиля, а свой номер он под стеклом не оставил. Например, машина перегородила проезд или у неё открыто окно. Теперь написать сообщение хозяину транспортного средства можно в приложении «Госуслуги».

В последней версии мобильного приложения появилась функция отправки анонимных сообщений владельцам машин. Для этого необходимо знать лишь регистрационный номер авто.

## Личной жизни не поможет

А вот познакомиться с владельцем понравившегося авто при помощи «Госуслуг» не получится. Отправить можно только шаблонные сообщения: «Авто блокирует проезд», «Произошло ДТП», «Авто эвакуируют», «Срабатывает сигнализация», «Включены фары», «Открыто окно», «Спущено колесо».

Заходим на «Госуслуги», выбираем раздел «Транспорт Права» и нажимаем на опцию «Сообщение о проблеме владельцу транспортного средства». Дальше вводим номер автомобиля и пишем его владельцу анонимное письмо. Получателю придёт уведомление от мобильного приложения. Он также получит данные о локации, из которой было отправлено уведомление – это удобно тем, кто забывает, где припарковался вчера вечером.

Юлия ГОНЧАРОВА

## | Благоустройство

## Муми-тролль нашёл кораблик

На площади Туве Янссон в ЖК «Скандинавия» установили девятую скульптуру, посвящённую Муми-троллю. Он стал завершающим в коллекции волшебных персонажей из серии книг финской писательницы.

Нарядная площадь с тематическими скульптурами – визитная карточка жилого комплекса «Скандинавия». – Общественное пространство уже стало точкой притяжения для жителей района. В 2022 году здесь благоустроили пешеходные зоны и локации для отдыха, установили подвесные парковые диваны, выполнили ландшафтное озеленение. Основной досто-

примечательностью стали скульптуры персонажей муми-семейства. Здесь есть Фрекен Снорк, Муравьиный лев, крокодил и малышка Мю, Снусмумрик, Снифф и Муми-тролли, с которыми любят фотографироваться дети и взрослые», – поделилась депутат Коммунарки Ирина Гушина.

На празднике в честь открытия скульптуры ребята танцевали с аниматорами в сказочных



Муми-тролль с парусником из повести-сказки Туве Янссон «Опасное лето»

образах и отвечали на вопросы тематической викторины с подарками и призами.

Как сообщили в управе района, в планах застройщика есть проект о продлении прогулочной зоны по лесопарковой полосе. Она соединит пешеходные маршруты для горожан в одну тропиночную сеть природным и городским ландшафтом.

Дарья СОКОЛОВА



Ветераны учат школьников делать окопные свечи

## СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

В гости к Совету ветеранов посёлка Газопровод пришли шестиклассники школы № 2070. Сперва объединяющий поколения чай с конфетами и беседа об историческом прошлом района, затем – мастер-класс по изготовлению окопных свечей. Кажется, дело несложное: подготовил чистую банку из-под горошка, скрученную в спираль полосу гофрокартона и картонный же фитиль, залил растопленным парафином – свеча готова. Ветераны объясняют: тут важна точность и аккуратность. Если на картоне остались этикетки или он неправильно порезан – вдоль, а не поперёк рифления – такая свеча долго не прогорит, а значит, боец в расположении замёрзнет или не сможет подогреть еду.

– В нашем Совете десять человек, делаем что можем. Вяжем носки, свечи льём, плетём сети. Последних только неделю назад отправили на фронт семь штук. Много помогают жители района, мы и сами сбрасываемся, закупаем для солдат конфеты и печенье. Навещаем раненых ребят в госпитале Голохвастово, третий блок полностью под нашей опекой, – рассказывает председатель Совета ветеранов посёлка Газопровод Зинаида Полякова. – Почему мы этим занимаемся? Такая душевная потребность. У одной из наших женщин погиб племянник, у меня родственник вернулся с СВО раненый. Мы просто не можем иначе.

Неспособность остаться в стороне объединяет и членов Совета ветеранов Коммунарки. Пенсионеры шьют для бойцов простыни, индивидуальные повязки, делают блиндажные свечи, плетут сети и готовят комплекты так называемого сухого душа – одноразового полотенца и губки, пропитанной антисептическим гелем. Всего 50 миллилитров воды, и состав превращается в пышную пену, которой можно очистить кожу и волосы в окопных условиях.



## «МОРКОВКИ» ДЛЯ ДРОНОВ

В Воскресенском работает несколько волонтерских объединений. – С самого начала СВО и простые люди, и члены местного Совета ветеранов,

« В дороге бывает страшно. Ты ведь понимаешь, что может прилететь в любой момент. Гражданские машины для нашего врага – первая цель

Вязаные чебурашки уехали в госпиталь к раненым бойцам

Сергей Русанов из Воскресенского с водителем и пушистым талисманом

Сбросы для дронов прозвали «морковками» за яркий цвет

# Защитники общего дела

Как волонтеры Коммунарки и других районов ТиНАО помогают бойцам СВО

Наша люди



Нина Юштанова и Сергей Кожухарь с машиной вещей от волонтеров из Мосрентгена

и прихожане Храма Воскресения Христова из группы «Общее дело за наших» помогли беженцам, – вспоминает жительница района Любовь Сырцова. – Затем пошли запросы от военных, в том числе 27-й мотострелковой бригады Мосрентгена. Сперва мы отправляли помощь всем, кто о ней просил. Теперь сконцентрировались на наших мобилизованных земляках – это 4-5 человек и их сослуживцы.



Добровольные помощники СВО плетут маскировочные сети, нашьемники и антидроновые штормы, закупают подушки, постельное бельё и лекарства для полевых госпиталей.

Но собрать вещи мало, на фронт их нужно ещё и доставить. В этом помогает житель поселения Сергей Русанов – основатель волонтерской группы «Воскресенец». Как и многие герои материала, работу в тылу он начал в 2023 году. В первую поездку к бойцам отправился за компанию с демобилизованным другом Александром «Савой».

По словам Сергея, на волонтерском поприще пользы Родине он приносит больше, чем если бы просто отправился на СВО как боевая единица. Каждый месяц он и его водители доставляют грузы адресатам порядка десяти подразделений.

В основном везут инструмент, стройматериалы, генераторы – то, что в армии достать труднее,

чем на гражданке. Ещё одно важное направление – производство «морковок» – сбросов для дронов.

– Сбросы – крайне необходимы на фронте, ведь зачастую и от другой стороны угроза приходит именно с воздуха. Ребята из посёлка Шишкин лес варят муляжи миномётов 2Б11. С их помощью наши делают ложные позиции. Это спасает ребят жизни и помогает раскрыть позиции врага, – объясняет Сергей. – Бабушки вяжут носки, которые нигде не купишь. Дети письма пишут – весточки из дома. Также возим вещи, лекарства, которые не выдадут в санчасти. В дороге бывает страшно. Ты ведь понимаешь, что может «прилететь» в любой момент. Гражданские машины для нашего врага – первая цель. Все ведь знают прекрасно, что это гуманитарка. Но такого, чтобы остановиться и сказать: «Я туда не поеду, там вообще жуть», такого никогда не было.

## КУДА МАКАР «ГАЗЕЛЬ» ГОНЯЛ

Волонтерская группа из Мосрентгена одна из самых многочисленных в ТиНАО – более 40 активных пенсионеров. Работают каждый день, старшей

мастерице Розалии Алешечкиной 88 лет. Одних только ИПП пенсионеры делают 1,5-2 тысячи в месяц. Собрала под своим крылом неравнодушных людей местная жительница Нина Юштанова. Два года назад она начала помощь СВО в своей квартире – с сухого душа. Сегодня при Совете ветеранов Мосрентгена развернут целый цех по изготовлению вещей для фронта. Раз в неделю все изделия передают группам «Мастерицы Бутово», «Своих не бросим», а также «Макар и его команда».

– Добираться вам придётся самим. У меня в машине места нет, забита под завязку, – предупреждает Нина Зиновьевна, когда мы с фотографом просим позвать нас на очередную передачу посылок.

К месту встречи в Щербинке приезжаем заранее. У магазина фермерских продуктов мужчина в камуфляжной куртке выгружает из машины инвалидные коляски.

Подхожу ближе: – Здравствуйте, мы из газеты. Вы Макар?

– Я Сергей, Сергей Кожухарь, – сразу поправляет меня волонтер. – «Макар» – мой позывной. А ещё так зовут моего сына, в честь него и взял. Новые коляски Сергею достались случайно. Отдали, чтобы он передал их дальше – нуждающимся, так работает волонтерское сарафанное радио. Посылки для армии «Макару и его команде» привозят со всей Москвы. В основном это адресные передачи: сыну, мужу, племяннику лично в руки. Иногда приходит запрос напрямую от воинской части. Вот 136-я дивизия запросила материалы для строительства, пилы и топоры. Всё это, а также индивидуальные перевязочные пакеты ИПП и другие нужные для солдатского быта вещи, Нина Юштанова помогает перегружать в «газель» Сергея. Сегодня он отвезёт вещи на свой склад, а уже через пару дней отправится в дорогу.

На поездку по большому кругу до Херсонской области уходит четыре дня, пять ночей и 48 тысяч рублей. Всю сумму в этот раз собрать не успели, значит, придётся ехать на свои. Таких поездок, с самой первой в январе 2023 года, 55. В общей сложности в дороге Сергей провёл полгода. Награждён медалями «Участник специальной военной операции», «Содействие СВО» и другими знаками отличия.



Медаль «За содействие СВО» вручают активным тыловикам

О своих поездках говорит мало. – О страхе словами не расскажешь, – уверен Сергей Кожухарь. – Между Токмаком и Днепродзержинском есть город Васильевка. Когда там проезжали, рядом с машиной из птички бахнуло. Мы даже бронники забыли надеть, но Бог уберёт. В последний раз на одном из участков дороги туман накрыл, видимость нулевая. Пришлось задержаться на 3-4 часа, а впереди идущая машина успела проскочить. Вот она, – показывает фото обугленного кузова. – «Прилетело».

– А «Команда Макара» – это кто? – уточняю я.

– «Команда» – это вот все они, – смеётся герой, показывая на Нину. Прощаясь с ней, шутит: «Ну что, в следующий раз со мной?»

Уже на обратной дороге, сидя за рулём своего маленького «Рено», Нина Юштанова признаётся:

– Я сегодня пока ответ не дала, но скорее всего соглашусь. Нужно только сказать семье и найти человека, который вместо меня отвезет бы ИПП на стерилизацию. Мне за Серёжю страшно, понимаете? Пять ночей в дороге, почти без сна, всякое может случиться. А волонтер – это человек, у которого за всё на свете сердце болит.

Дарья СОКОЛОВА

Фото Александра КОРНЕЕВА, Кирилла ШАШКОВА и из архива героев

## | Страницы истории

# ПРОФЕССИЯ ВРАЧА С ЦИНИЗМОМ НЕ СОВМЕСТИМА

О нелёгких буднях военного хирурга вспоминает подполковник медицинской службы Владимир Белов из деревни Макарово в Коммунарке – первый со времён Великой Отечественной Герой России среди военных медиков.

**26** июня 1995 года в медчасть 27-й отдельной мотострелковой бригады вбегает дневальный: «Товарищ майор! Вас срочно вызывает командир!» Каждый офицер знает: если срочно – готовься к худшему. Он бежит в штабной кабинет, только собирается рапортовать, как командир-полковник, увидев его, вскакивает с опрокинувшегося стула и спортивным пружи-



Военный хирург принимал участие в контртеррористической операции на Северном Кавказе и спас десятки жизней

нистым прыжком через стол оказывается перед майором, радостно заключая его в объятия: «Товарищ майор, подписан указ о присвоении вам звания Героя России!»

## СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ

Для Владимира Александровича самое страшное уже позади. Зима 1995 года. Грозный в руинах. В дверях медпункта пожилая пара. Муж, участник Великой Отечественной, и его жена. Старики попро-

С однокурсницей и будущей женой Ниной Аркадьевной. Вместе супруги Беловы уже 44 года

сили хлеба, лекарств. Владимир Белов помог. Потом так несколько раз повторилось. А когда штурм остался позади и наши ребята выстроились в колонну, готовую покинуть город и выдвинуться к новым боевым точкам, женщина пришла с испечёнными из гдето найденной муки лепёшками и, направляясь от машины к машине, раздавала солдатам горячий хлеб, повторяя как заклинание: «Только вернитесь живые». Ныне полковник медицинской службы, Герой России, вспоминает этот эпизод, а глаза наполняют слёзы. Прав был Леонид Рошаль, сказав, что профессия врача не совместима с цинизмом.

Владимир Белов не считал, скольких прооперировал в адские дни, когда шесть суток подряд не отходил от операционного стола в подвале сожжённого ресторана «Терек» в парке Ленина, что в центре Грозно-



Владимир Белов служил фельдшером в погранвойсках на острове в Эстонии

го. В окружении, под обстрелом, сюда одного за другим спускали раненых. «Доктор, а я смогу дальше заниматься тхэквондо?» – спрашивает молодой матросик с разнесённым снарядом бедром. «Конечно, сможешь», – успокаивает хирург, прежде чем ввести наркоз и приступить к операции. Другие молчат. Как чеченский мальчик, которым, как щитом, прикрывался боевик, а потом убил за ненадобностью... Этого не забыть.

## ДОРОГА ДОМОЙ

Ещё долго, вернувшись домой, Владимир Белов в поту просыпался по ночам. Конечно, не о том он думал, когда ещё школьником решил идти в медицину. После 10-го класса поступил в медучилище, и однажды на практике в больнице во время ночного дежурства старший коллега позвал с собой в операционную. Там и определилась судьба хирурга.

Во время срочной службы на дальнем эстонском острове и роды принимал, и впервые в жизни пальцы матросу береговой охраны пришивал. Демобилизовавшись, поступил в Горьковский медицинский институт, где перевёлся на военно-медицинский факультет. По окончании последовала воинская служба в ГДР, Туркмении, откуда после распада СССР прибыл в Москву. Отсюда добровольцем и пошёл в Чечню. 23 февраля 1996 года в Георгиевском зале Большого Кремлёвского Дворца Владимир Белов из рук Бориса Ельцина получил свою Звезду Героя. А после торжественной церемонии поспешил домой, где героя всегда ждут жена Нина, двое детей, а теперь уже и трое внуков.

**Виталий ЛЕСНИЧИЙ** ■  
Фото Виктора ХАБАРОВА

## | Образование

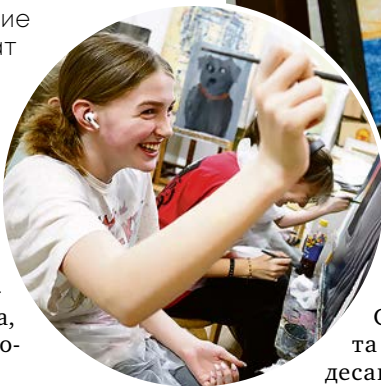
## Солдатам от художников

Рисунки детей из Коммунарки отправятся в госпиталь Луганска

14 февраля в Доме культуры и спорта Воскресенское имени Загира Гасанова состоялось торжественное открытие выставки детского рисунка «Солдат молоденький», посвящённой Дню защитника Отечества. Свои работы представили участники арт-студии «Карандаш».

Открыл мероприятие директор ДК, председатель Воскресенского первичного отделения «Боевого братства» Вадим Крылов. Он рассказал ребятам и их родителям об истории праздника, а также о других значимых событиях, которыми богат этот месяц.

– 2 февраля 1943 года была одержана окончательная победа в Курской битве, – напомнил он. – 15 февраля 1989 года наши



Руководит студией «Карандаш» заслуженный художник ЛНР Ольга Казакова

– А у меня служили дедушки с папиной стороны и с маминой. Сейчас я уже рисую картину к 9 Мая, – поддерживает её четвероклассница Олеся.

Маленькие солдатики-участники театральной студии «Гримасики» под руководством Зары Харченко завершили торжественную часть стихами и песней на праздничную тему.

Как рассказала руководитель арт-студии «Карандаш», заслуженный художник ЛНР Ольга Казакова, после выставки рисунки отправятся в госпиталь Луганска.

– Мы уже отсылали наши работы, и там их очень ждут, как и письма от ребят, – рассказала художница. – Бойцы им рады больше, чем посылкам с продуктами и вещами.

**Юлия ГОНЧАРОВА** ■  
Фото Александра КОРНЕЕВА

войска с честью вышли из Республики Афганистан, выполнив свой интернациональный долг. С 29 февраля по 1 марта 6-я рота Псковских десантников, 90 человек, сдерживала более двух тысяч иностранных наёмников-террористов. А в 2022 году началась Специ-

альная военная операция. И я рад, что наши детишки помнят о своих прадедах, дедах, отцах, братьях, рисуя их портреты.

Юные художники от четырёх до четырнадцати лет нарисовали защитников разных поколений: обычных мужчин, которые мужественно сражались и сейчас сражаются за нашу Родину.

– Я рисовала солдата, – рассказывает пятилетняя Ангелина.

## | Лучшее детям

# Территория ТВОРЧЕСТВА

Район растёт день ото дня. Это значит, что в нём появляются новые семьи с детьми. В ближайшее время несколько дошкольных учреждений распахнут свои двери и гостеприимно примут малышей в их второй дом.

## ЖЕМЧУЖИНА НА МОНАХОВОЙ

Завершено строительство детского сада на 220 мест на улице Большое Понизовье. После приёмки комиссией он будет готов к заселению. В здании площадью около 3,5 тыс. квадратных метров разместились просторные групповые комнаты, столовая, спортивный и музыкально-хореографический залы, а также кабинеты для развивающих занятий. Так же ребят ждёт благоустроенная территория. Учреждение войдёт в состав образовательного комплекса «Школа № 2094» и примет первых воспитанников уже в этом году.

А детский сад «Жемчужина» ожидает выдачи разрешения на строительство. Он рассчитан на 150 детей. Дошкольное образовательное учреждение будет построено в ЖК «Дзен-кварталы» на улице Александры Монаховой. В настоящее время строители уже приступили к подготовительным работам.

– Завершить строительство планируется в 2026 году. Открытие ещё одного детского сада станет значимым

### Детский сад «Жемчужина»

ожидает выдачи разрешения на строительство. Он рассчитан на 150 детей.



## Несколько детских садов появятся в Коммунарке



Фото управы района Коммунарка

вкладом в развитие инфраструктуры нашего района, – отметил глава муниципального округа Коммунарка Василий Долженков.

### ЮНЫЕ КОРАБЛЕСТРОИТЕЛИ

Кроме «Жемчужины» на территории жилого комплекса застройщик построит детский сад «Аквамарин» и образовательный центр «Корабел-



В дошкольном учреждении ЖК «Новая звезда» ведутся отделочные работы

ка», в котором, помимо общей программы, планируется изучение морской робототехники и судомоделизма, оптики лазеров, проектирование и технологическое предпринимательство.

В строящемся детском саду в ЖК «Новая Звезда» приступили к вну-



Так выглядит детский садик в ЖК «Саларьево парк»

тренней отделке. Он располагается вблизи Секретного парка около дома № 7, корпус 2.

– Сейчас на объекте ведётся монтаж вводно-распределительного устройства и оборудования в индивидуальном тепловом пункте. На прогулочных зонах рабочие завершили установку теневых навесов и малых архитектурных форм и планируют приступить к устройству травмобезопасного покрытия, – отметил Василий Долженков.

### ХОББИТЫ, ЭЛЬФЫ И ФЕИ

Ещё один образовательный комплекс построят в деревне Дудкино. В его состав войдут детский сад для 175 воспитанников и шко-



Депутат Александр Козлов посетил детский сад «Весёлое королевство» на улице Александры Монаховой

ла для 375 учеников. В школьном корпусе оборудуют универсальные и специализированные учебные кабинеты, пространства для работы кружков и секций, современную медиатеку, что соответствует московскому стандарту. В детском саду будут оборудованы группы с центрами активности и зонами для творчества, музыкальный и спортивный залы, кабинеты для работы кружков.

Завершено строительство детского сада на 185 мест, расположенного на улице Александры Монаховой.

– Многофункциональное внутреннее пространство двухэтажного детского сада представляет собой три уровня с возможностью организации различных площадок для творчества, игр и мероприятий, – рассказал депутат Мосгордумы Александр Козлов.

Лестничные подьёмы можно использовать в качестве амфитеатров, а спортивный зал увеличить для занятий и активностей. Проект предусматривает создание объединённого пространства для общения и взаимодействия малышей разного возраста, что способствует развитию социальных навыков.

Площадь здания 3 тысячи квадратных метров. Воспитанники ДОУ попадут в волшебную атмосферу сказки про хоббитов, эльфов и фей. На территории, с учётом естественного ландшафта, прогулочные площадки располагаются на разных террасах. Детский сад войдёт в образовательный комплекс «Школа № 2070» и откроется в этом году.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

## | Инфраструктура

## Монтируют витражи

В ЖК «Испанские кварталы» началось устройство фасадов детско-взрослой поликлиники.

В ЖК «Испанские кварталы» началось устройство фасадов детско-взрослой поликлиники.

В Коммунарке полным ходом идёт строительство детско-взрослой поликлиники на 520 посещений в смену. Специалисты завершили работы по остеклению фасада и приступили к установке витражных конструкций, а также подготовительным работам по устройству кровли.



Строители приступили к монтажу витражей



На будущей поликлинике прошло остекление фасада

Кроме того, на объекте продолжается монтаж вводно-распределительного устройства и инженерных коммуникаций. Начались подготовительные мероприятия для проведения отделки.

«Новая поликлиника станет филиалом «Троицкой» и обеспечит комплексное медицинское обслуживание для жителей района. В здании разместятся детское и взрослое отделения, женская консультация, стома-

### В детско-взрослой поликлинике

будут доступны кабинеты УЗИ, ФВД и ЭКГ, массажные и физиотерапевтические кабинеты, зоны функциональной и лучевой диагностики.

тология и молочная кухня», – рассказал депутат муниципального округа Коммунарка Николай Садов.

В новом медицинском учреждении пациенты смогут получить весь спектр медицинских услуг. Здесь предусмотрены кабинеты УЗИ, ФВД и ЭКГ, массажные и физиотерапевтические кабинеты, зоны функциональной и лучевой диагностики.

Дарья СОКОЛОВА ■

**Выставка художественных работ «Масленичные колядки»**

До 2 марта  
Адрес: ДККС

**«Масленица по-мордовски»**

1 марта  
Гостей ждут ярмарка рукоделия, танцы, песни, конкурсы и мастер-классы.  
С 11.00 до 14.00 у ДК «Коммунарка»  
Адрес: ул. Александры Монаховой, д. 21А  
С 13.00 до 16.00 в ТРЦ «Сиеста»  
Адрес: ул. Николо-Хованская, д. 7, с. 1

**Чемпионат по чтению вслух «Открой рот»**

1 марта в 17.00 | 18+  
Традиционно в марте в библиотеке № 261 состоится отборочный тур Международного чемпионата по чтению вслух среди взрослых на русском языке. Участники будут читать незнакомые книги без подготовки. Финал пройдет на книжном фестивале «Красная площадь» 6 июня в Пушкинский день России.  
Адрес: Библиотека № 261

**«Широкая масленица»**

2 марта  
Масленица с веселой анимацией, выступлением артистов, народными играми и забавами. Всех угостят вкусными блинами, горячим чаем и кашей.  
С 12.00 до 16.00 в Липовом парке.  
С 12.00 до 14.30 на улице около ДККС «Воскресенское». Адрес: ДККС  
С 12.00 до 14.30 у ДК «Мосрентген». Адрес: пос. завода Мосрентген, д. 39.

**Конкурс детского рисунка «Подари улыбку маме»**

С 1 по 8 марта  
С 10.00 до 19.00 | 4+  
Гостям библиотеки расскажут интересные факты об истории 8 Марта.  
Адрес: Библиотека № 258

**Акция «Читаем вслух!»**

5 марта с 10.00 до 19.00 | 0+  
В этот день в библиотеке все желающие смогут прочитать вслух любимые литературные произведения.  
Адрес: Библиотека № 258

**«Музыкальная пятница»**

7 марта в 18.00  
Мартовская пятница посвящена Международному женскому дню. В гостях у библиотеки Анастасия Шпет, которая исполнит песни из любимых советских кинофильмов. В программе: произведения А. Зацепина, А. Петрова и других авторов.  
Адрес: Библиотека № 261

**Спортивная программа «Масленичный разгуляй»**

2 марта  
С 12.00 до 14.00

Адрес: ДККС

**Спортивная эстафета с конкурсами в честь празднования 8 Марта «А ну-ка, девушки»**

6 марта  
С 11.00 до 14.00

Адрес: р-н Коммунарка, п. Мосрентген, д. 32.

КУЛЬТУРА

Афиша

СПОРТ

# Куда бесплатно сходить всей семьёй

О самых интересных концертах, выставках, фестивалях читайте в нашем обзоре городских мероприятий на две недели.

**Арт-шоу «ТАЙНЫ САМОЦВЕТОВ»**

до 15 марта, ежедневно с 11.00 до 18.00



На выставке в Галерее самоцветов представлены изделия из разноцветных камней и кристаллов, а также произведения ювелирного искусства от лауреатов Международного конкурса ювелиров имени Карла Фаберже.

Посетители познакомятся с древними традициями и поверьями, связанными с различными камнями, узнают, чем отличаются обереги от талисманов, какой камень считается самым дорогим и редким на планете, научатся отличать драгоценности от подделки и получат подарки. Любой экспонат арт-шоу можно приобрести. [Регистрация](#)

Адрес: пр-т Маршала Жукова, 2. МЦК: «Хорошево», Метро: «Полежаевская». Адрес: пр-т Мира, 79. Метро: «Рижская». Адрес: ул. Строителей, 3. Метро: «Университет»

**ВЫСТАВКА «50/50»**

до 10 марта, вт.–вс. с 12.00 до 20.00



Галерея Fine Art объединила работы 50 художников, каждая из них размером 50х50 сантиметров. Каждое произведение – это отдельная история, но вместе они создают систему, в которой разные стили, темы и образы находят точки соприкосновения.

Сюжет с собранием за столом в искусстве символизирует объединение, обмен смыслами, поиск общего языка. Здесь эта идея приобретает абстрактное звучание: работы формируют не буквальное застолье, а сеть связей, где пересекаются разные художественные подходы.

Адрес: пер. 4-й Сыромятнический, 1, с. 6  
Метро: «Курская», «Чкаловская»

**Выставка-ярмарка народных художественных промыслов и ремёсел России «ЛАДЬЯ. ВЕСЕННЯЯ ФАНТАЗИЯ-2025»**

До 2 марта. Ср. с 12.00 до 19.00, чт.–сб. с 10.00 до 19.00 и вс. с 10.00 до 17.00

В павильоне №1 выставочного комплекса «Экспоцентр» свои работы

представят более 700 мастеров и объединений народных промыслов из 58 регионов страны. Среди изделий – ювелирные украшения, изделия с хохломской и городецкой росписью, лаковая миниатюра из Палеха, расписной фарфор из Гжели, вологодское и елецкое кружево, игольчатая вышивка кадомский вениз, кубачинское серебро, изделия из кожи и многое другое.



Выставку будет сопровождать большая деловая программа для бизнеса и специалистов отрасли. На площадке «В гостях у мастеров» все желающие смогут посетить мастер-классы по лепке игрушек из глины, изготовлению народной куклы и изделий из бересты и лыка, набойке по ткани, тиснению по коже и точечной росписи. Для гостей выступят фольклорные коллективы.

Адрес: Краснопресненская наб., 14. Метро: «Деловой центр»

**Иммерсивная лекция «ЧАЙНЫЕ ИСТОРИИ. В ГОСТЯХ У НАСТАСЬИ ПЕТРОВНЫ КОРОБОЧКИ»**

28 февраля в 19.00

На иммерсивной лекции в Доме Гоголя оживут страницы поэмы «Мёртвые души». Гости узнают секреты чайных традиций и масленичных угощений, поразмышляют о дороге как символе пути к истине и погрузятся в атмосферу гоголевских времён.

Участники лекции окажутся в гостях у Настасьи Коробочки, узнают о её прототипах в русском фольклоре, о том, как образ помещицы воплощался в кино и литературе, о различных способах заваривания чая, традициях чаепития и разнообразии самоваров.



Адрес: Никитский б-р, 7А  
Метро: «Арбатская»

**Концерт «ГРАНИ ЛЮБВИ»**

2 марта в 14.30

В Доме Николая Гоголя прозвучат авторские фортепианные произведения композитора Евгении Петеновой.

Евгения Петенева – лауреат международных конкурсов, преподаватель, кандидат психологических наук. Её композиции уже завоевали сердца слушателей по всему миру.



Адрес: Никитский б-р, 7А  
Метро: «Арбатская»

**Усадьба «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»**

28 февраля, 1 и 2 марта в 15.00

В Измайловском парке гостей приглашают на бесплатную интерактивно-анимационную программу в усадьбе Деда Мороза «Снежная королева». Посетителей ждут встречи с любимыми героями из детских рассказов, игры в заснеженном лесу с Каем и Гердой и приключения в замке Снежной королевы.



Адрес: Народный пр-т, 5  
Метро: «Партизанская»

**Фестиваль «МОСКОВСКАЯ МАСЛЕНИЦА 2025»**

1 и 2 марта весь день



Фестиваль проходит на 32 площадках. Главные из них – Манежная площадь, переход от Манежной площади к площади Революции и Тверская площадь.

На Манежной площади раскинется сказочный лес и вырастет Город мастеров. Гостей встретят Василиса Прекрасная, Иван-Царевич и другие обитатели Берендеева царства. Желающие увидят, как работает настоящая кузница, и поучаствуют в мастер-классах. Торговые ряды на Тверской порадуют ярким оформлением в стиле масленичных гуляний, а зона у фонтана превратится в купеческую гостиную под открытым небом. Запланированы тематические мастер-классы, народные забавы, спортивные развлечения, ледовые шоу, спектакли по русским народным сказкам и большой инструментальный фолк-фестиваль.

Подробности, площадки и расписание по ссылке в [qr-коде](#)  
Эльвира ЯКУПОВА

## В «Липовый парк» пришло праздничное настроение



Отдыхаем вместе

С 1 декабря в «Липовом парке» детей и их родителей ждут тематические программы и спортивные активности

Еженедельно с пятницы по воскресенье в рамках городского проекта «Зима в Москве» здесь проходят танцевальные флешмобы, спортивные игры, конкурсы, эстафеты, увлекательные мастер-классы с детьми. С 1 декабря жители и гости района посетили эти мероприятия 16 тыс. раз.

Как рассказал глава управы района Коммунарка Александр Алябьев, в зимние дни «Липовый парк» стал главной точкой притяжения горожан:

– Здесь расположены зоны для игр и спорта, детские площадки, локации для отдыха и прогулок. Каждые выходные проводятся интерактивы, весёлые старты, викторины и конкурсы. Для ребят и взрослых организаторы устраивают интересные тематические программы и активности.

Под занавес зимы 21-22 февраля для любителей активного семейного отдыха прошли «Весёлые старты».

Виталий ЛЕСНИЧИЙ  
Фото управы района  
Коммунарка

## Вернулись с медалью

Победа



Фото Сосенского центра спорта

Хоккеисты Коммунарки в составе сборной ТиНАО завоевали бронзу на турнире «Золотая шайба» среди участников 2008-2009 годов рождения в Москве.

В матче за бронзовый кубок команда Новой Москвы расправилась с соперниками из Восточного административного округа, выиграв со счётом 5:1.

«Развитие спорта в Коммунарке играет важную роль в привлечении подрастающего поколения к здоровому образу жизни. Секции и клубы вдохновляют молодёжь заниматься физической активностью», – поделился глава муниципального округа Коммунарка Василий Долженков.

Желаем ребятам новых побед!

Иван СЛАВИНСКИЙ

# Погода ставит рекорды

Актуально

Первый месяц года стал самым тёплым за 245-летнюю историю инструментальных метеонаблюдений, сообщила пресс-служба МГУ. В московских лесах собирали грибы, в городе расцвели подснежники, животные проснулись от спячки раньше времени. Как внезапное потепление отразится на нашем здоровье и на столичных флоре и фауне, выясняем с экспертами.



Из-за аномального тепла в городских палисадниках расцвели подснежники

### ЗАПАСАТЬ КОРМ БУДЕТ СЛОЖНЕЕ

Из-за устойчиво тёплой погоды сугробы в городе растаяли к 19 января, а свежий символический снежный покров появился только 11 февраля – почти месяц москвичи наслаждались зелёными газонами. Эксперты опасаются: в первую очередь от недостатка снега могут пострадать растения. Каждую весну талые воды пополняют грунтовые. Влага напитывает почву и даёт мощный толчок для роста всех трав, кустов и деревьев.

– Это, безусловно, влияет на животный мир, в том числе на кормовую базу. При отсутствии летних осадков возможно плохое развитие растительности, что скажется на запасах корма у некоторых видов птиц и мышевидных следующей зимой, – рассказал начальник отдела мониторинга биоразнообразия Департамента природопользования и охраны окружающей среды города Москвы Азамат Кунафин.

Последний раз подобная зима навещала столицу в 2020 году, однако тогда животные сумели адаптироваться к новым условиям. Сейчас же обитателям многочисленных московских лесов, немалая часть которых сосредоточена на территории ТиНАО, приходится решать проблемы насущные. Так у барсуков, кротов и ежей плюсовая температура приводит к подтоплению нор. Неожиданно проснувшись, звери начинают искать новое безопасное место для спячки. В поисках еды забредают в жилые массивы и выходят на дорогу: водителям сейчас следует быть особенно внимательными. Гладить

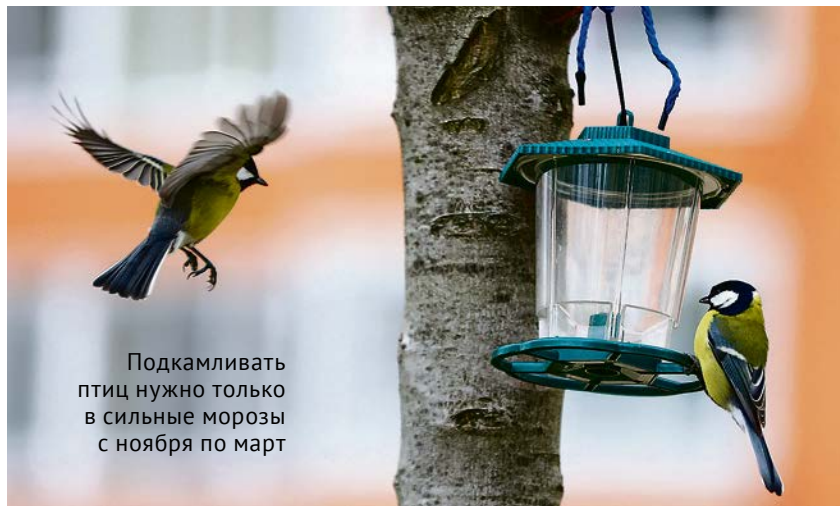


Начальник отдела мониторинга биоразнообразия ДПиООС Азамат Кунафин

и брать на руки ёжика не нужно – со своими делами он справится сам, а спасителя может и укусить.

### ХИЩНИКИ ОСТАЛИСЬ БЕЗ ПРИКРЫТИЯ

Некоторым московским животным приходится тяжелее прочих. Например, зайцы-беляки бесснежной зимой теряют преимущество маскиро-



Подкармливать птиц нужно только в сильные морозы с ноября по март

вочного окраса. Страдают и хищники. Например, горностай становится заметным для своей добычи.

А вот лосям, косулям и птицам в условиях мягкой зимы найти пропитание легче. Лучше живётся тёплой зимой и птицам, поэтому подкормка пернатых может быть полезной только с ноября по март при низких минусовых температурах, обильных снегопадах и метели.

### АЛЛЕРГИКИ И СЕРДЕЧНИКИ В ЗОНЕ РИСКА

Тёплая зима без снега и ветра способствует накоплению пыли и аллергенов. Это плохо сказывается на состоянии людей с хроническими заболеваниями дыхательных путей, например аллергиков, уверен врач-пульмонолог Поликлиники «Щербинская» Николай Онищенко.

– Аллергия на таяние снега – это неофициальный термин, обозначающий состояние, при котором люди реагируют на определённые аллергены, высвобождающиеся из снега в процессе его таяния. Часто это могут быть пыль, споры грибов, пыльца или различные химикаты.



Врач-пульмонолог Николай Онищенко

Симптомы могут включать зуд, покраснение, чихание, и даже затруднённое дыхание. Избегайте мест, где может быть много аллергенов, а также используйте антигистаминные препараты по назначению врача.

Пациентам с аллергией на цветение следует помнить, что раннее начало цветения растений и деревьев может спровоцировать появление симптомов поллиноза раньше обычного. Это потребует от них более тщательного контроля своего состояния и возможной коррекции приёма антигистаминных препаратов, – предупреждает медик.

Также в зону риска попадают люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями. Резкие перепады температуры могут приводить к повышению артериального давления.

Дарья СОКОЛОВА  
Юлия ЮДИНА

Фото Виктора ХАБАРОВА,  
Александра КОРНЕЕВА,  
Кирилла ШАШКОВА и пресс-службы ДПиООС

## КОММУНАРКА

Газета зарегистрирована как информационное издание. Распространяется бесплатно. № 1 (2), 28 февраля 2025 г.

Главный редактор: Постников Сергей Сергеевич  
Арт-директор: Сергей Баннов

Использование публикаций допускается только с письменного согласия правообладателя.

Свидетельство о регистрации: ПИ №ТУ50-03124 от 04.12.2024

Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Учредитель: Управа района Коммунарка города Москвы

Адрес: 108811, г. Москва, вн. тер. г. Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский стан, дом 4

Адрес редакции: 127287, Москва, муниципальный округ Савёловский, ул. Хутурская 2-я, д. 38А, строение 15, помещение 9

Телефон: +7 (495) 925-55-25.

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «МЕДИАГОРОД»

Адрес: 127287, Москва, муниципальный округ Савёловский, ул. Хутурская 2-я, д. 38А, строение 15, помещение 9

Отпечатано: в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография». Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9