

Дороги

На улице Александры Монаховой устанавливают «умные перекрёстки»



→ с. 3

Наука

Учёные предупреждают: в Москве проснулись клещи



→ с. 4

Соседи

Акция по обмену домашними растениями прошла в Саларьево



→ с. 6

Зооуголок

В столице стартовала вакцинация животных от бешенства

→ с. 8



№ 3 (4) | 28 марта 2025

Информационно-аналитическая газета района Коммунарка города Москвы

КОММУНАРКА



«

Ветераны – это люди с особенной энергетикой, которую всегда ощущаешь, когда находишься рядом

Глава управы района Коммунарка Александр Алябьев с ветераном Марией Ермаковой

От управы района

Весенняя уборка

Дорогие жители Коммунарки!

В Москву пришла долгожданная весна, а это значит, что город начал готовиться к новому сезону.

В нашем районе проводится уборка территорий, промывка объектов дорожного хозяйства, дорожных знаков, барьерных ограждений, указателей на домах, а также фасадов многоквартирных домов и торговых объектов. В порядок после зимы приводятся памятники, скульптуры и малые архитектурные формы.

Кроме того, в домах началась подготовка к весенне-летнему периоду. Специалисты ЖКХ проверяют вентиляционные системы, очищают подвалы и кровли, ремонтируют отмостки и входные группы.

Сделать город чище и красивее можете и вы. Приглашаем всех жителей района на ежегодные весенние субботники. В этом году они пройдут 12 и 26 апреля.

Проводить субботники в преддверии майских праздников – давняя и добрая традиция нашей страны. Важен не только результат, но и сам процесс. Это шанс познакомиться со своими соседями, узнать, какие замечательные люди живут в нашем районе, провести время с коллегами и семьёй. И, конечно, это отличная возможность подать хороший пример молодому поколению. Ведь чисто не только там, где убирают, но и там, где не мусорят.

Глава управы района Александр АЛЯБЬЕВ

НАГРАДЫ нашли героев

Более 90 ветеранам Коммунарки вручили юбилейные медали к 80-летней годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

Торжественное награждение проходило как на праздничных мероприятиях, так и на дому, сообщили в управе района.

Юбилейные медали участникам и детям Великой Отечественной

войны, узникам концлагерей вручили представители префектуры ТиНАО, управы, сотрудники социальных организаций, члены Совета ветеранов и депутаты района Коммунарка.

– Ветераны – это люди с особенной энергетикой, которую всегда ощущаешь, когда находишься рядом. Это чувство великой силы и стойкости духа. Очень рад был видеть их всех в добром здравии и хорошем настроении. Здоровья и долголетия вам, дорогие ветераны, низкий поклон за ваш подвиг! – отметил глава муниципального округа Коммунарка Василий Долженков.

По словам заместителя префекта ТиНАО Игоря Давидовича, в семи районах округа поздравили 658 участников войны и приравненных к ним лиц. У каждого из получателей почётной награды своя история и своя непростая судьба. Награждения ветеранов были организованы в несколько этапов и проводились с февраля этого года.

Кроме того, на прошлой неделе депутаты Коммунарки выбрали первых достойных получателей звания «Почётный житель района Коммунарка». Ими стали два ветерана Великой Отечественной войны – Николай Васин и Александр Николаев.

С февраля этого года в семи районах ТиНАО ветеранам вручили 658 почётных наград



Фото управы района Коммунарка

Дарья СОКОЛОВА ■

12 апреля

Уборка сквера около дома № 26 в посёлке Воскресенское и субботник на территории Троицкого лесопарка в посёлке завода Мосрентген.

26 апреля

Субботник в парковой зоне вдоль ЖК «Зелёная линия» в посёлке Коммунарка.



Узнать точное время проведения субботника можно в телеграм-канале управы района

« В посёлке Воскресенское

появилось здание конечной остановки для персонала, обслуживающего автобусный маршрут № 577

200 ТЫСЯЧ квадратных метров:

площадь восьми школ ТиНАО, которые возведут до конца 2026 года

« Канализационно-насосная станция

«Прокшино» будет достроена до конца 2025 года

I Город Указатели ко Дню Победы

Мэр Москвы Сергей Собянин анонсировал установку информационных указателей на Скандинавском бульваре и улице Эдварда Грига. Наведя камеру телефона на QR-код, можно будет узнать историю памятного места.

В Москве появятся адреса Победы: на улицах города расширяют историческую навигацию. Об этом Сергей Собянин рассказал в своём блоге.



Алексей Никольский/РИА Новости

«Историко-патриотическую навигацию на улицах Москвы мы начали размещать пять лет назад, в преддверии 75-летия Победы. Вначале установили указатели к музею на Поклонной горе, домам, в которых жили маршалы Победы и Герои Советского Союза, а также к воинским мемориалам.

В столице также появились указатели с информацией о покорителях космоса, знаменитых полярниках, писателях и композиторах. Среди них знаки к дому полярников, в котором жили исследователи Арктики, к памятнику основоположнику космонавтики и советскому учёному Сергею Королёву, монументу русскому писателю Александру Пушкину и его жене Наталье Гончаровой, к другим достопримечательностям.

Сегодня в Москве более четырёх тысяч таких указателей. Работу по их установке ещё не завершили.



В этом году ко Дню Победы 240 новых городских указателей обозначат кратчайший путь к 30 объектам. Наведя камеру телефона на QR-код, можно будет узнать биографию героя или историю памятного места.

«В Коммунарке на Скандинавском бульваре и улице Эдварда Грига установят указатели, которые расскажут о подвигах разведчика Геворка Вартамяна. Новые элементы навигации на Поклонной горе укажут путь к памятнику военным морякам, погибшим в битве под Москвой в 1941–1942 годах, к музею «Г. О. Р. А.», к памятникам фронтовой собаке, танку Т-34 и другим мемориальным объектам», – отметил Сергей Собянин.

Московские улицы, площади и скверы хранят память о лучших людях России. Задача города – передать её будущим поколениям, рассказать о бессмертных подвигах героев и вдохновить людей их примером.

По материалам mos.ru

I Лучшее детям

Атриум четырёхэтажного здания объединит три блока образовательного комплекса

Образовательный комплекс «Эклектика» войдёт в состав школы № 338 имени Героя Советского Союза А.Ф. Авдеева



Фото управы района Коммунарка



В блоке для дошкольников уже начались фасадные работы. В настоящий момент строители завершили устройство кровли, выполняют монтаж оконных и витражных конструкций

От игр до научных открытий

В ЖК «Бунинские кварталы» продолжается возведение образовательного комплекса «Эклектика». В его состав войдут школа на 1100 учеников и детский сад на 300 воспитанников.

Большая часть монолитных работ уже завершена, в здании ведётся монтаж инженерных систем. В апреле строители планируют приступить к отделке.

«Особенностью школы станет уникальный атриум. В его светлом пространстве появятся винтовые лестницы и амфитеатры-лектории», – сообщил депутат Мосгордумы Александр Козлов.

Атриум 4-этажного здания объединит три блока образовательного ком-

плекса: детский сад, начальную школу и учебное пространство для ребят из средних и старших классов.

В блоке для дошкольников уже начались фасадные работы. В настоящий момент строители завершили устройство кровли, выполняют монтаж оконных и витражных конструкций. В блоке старшей школы специалисты оборудуют учебные кабинеты, мастерские, лабораторные классы и медиатеку. На последнем этаже для учеников будет доступен науч-

ный кластер с ИТ-полигоном. В блоке детского сада разместятся групповые комнаты, а также кабинеты для занятий творчеством, музыкальный и физкультурный залы.

Заниматься спортом можно будет и на прилегающей к зданию территории. Здесь оборудуют футбольное поле, баскетбольную площадку, спортивную зону с тренажёрами и памп-треком. У центрального входа расположатся большая рекреационная зона и школьный сад. Собственные прогулочные зоны с площадками для игр и отдыха будут и у дошкольников.

Ввод объекта запланирован на третий квартал 2026 года, сообщили в управе района Коммунарка.

Дарья СОКОЛОВА

I ЖКХ

Обновили входные группы и лестничные площадки

Ремонт двенадцати подъездов прошёл в многоквартирных домах Коммунарки. Об этом сообщили в управе района.

Специалисты завершили работы по обновлению мест общего пользования в доме 2 на проспекте Магеллана и доме 1 на улице Ясенева.

Работы по текущему ремонту продолжаются ещё в двадцати подъездах дома 2 на проспекте Магеллана. Также совсем скоро обновлённые места общего пользования появятся по адресам:



Фото управы района Коммунарка

ул. Ясенева, д. 1; ул. Саларьевская, д. 16, к. 3; ул. Василия Ощепкова, д. 4; ул. Александры Монаховой, д. 92, к. 1; п. Воскресенское, д. 21, 35, 36; ул. Липовый Парк, д. 4, к. 1; ул. Ясная, д. 6; ул. Лазурная, д. 7.

«Специалисты проводят работы по ремонту входных групп и козырьков, покраске потолков и стен, замене осветительных приборов, фурнитуры оконных, дверных блоков, ленты поручней и частичную замену плитки, обновляют поэтажную нумерацию. Там, где необходимо, проводят ремонт и покраску



Все работы проводятся в рамках текущего ремонта

« В этом году ко Дню Победы 240 новых городских указателей обозначат кратчайший путь к 30 объектам

В Коммунарке на Скандинавском бульваре и улице Эдварда Грига установят указатели, которые расскажут о подвигах разведчика Геворка Вартамяна

I Транспорт Изменились маршруты автобусов

Маршруты городского наземного транспорта 895к и 882 сменили номера на 935 и 992. С 15 марта они следуют по улице Сосенский Стан и Проектируемому проезду № 7191А.

«Изменённые маршруты идут от метро «Тёплый Стан» до метро «Новомосковская», минуя улицу Фитарёвскую. Их путь следо-

вания изменился с учётом недавно открытой дороги, которая была построена в рамках реконструкции улицы Сосенский Стан и стала продолжением улицы Ясная. Жители Коммунарки смогут добраться общественным транспортом до образовательной площадки «Лазурная школа», – рассказал депутат Коммунарки Станислав Тихонов.

Автобусы № 967 и 983 на участке от метро «Потапово» к станции «Но-

вомосковская» теперь проезжают по улице Сосенский Стан и Проектируемому проезду № 7191А.

Дарья СОКОЛОВА

Автобусные маршруты Коммунарки изменились с учётом открытия дороги, построенной в рамках реконструкции улицы Сосенский Стан и ставшей продолжением улицы Ясная

« В ЦМД «Сосенское» и «Воскресенское»

стартовала программа по сохранению когнитивных навыков у горожан серебряного возраста

300 тысяч

приборов учёта электроэнергии заменят в столице в этом году

« Волейболисты Коммунарки

прошли во второй этап турнира на Кубок префекта ТиНАО

Дороги

Перейти улицу поможет ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Улица Александры Монаховой одна из самых оживлённых во всём районе. Вдоль неё располагаются жилые комплексы, социально значимые объекты, торговые центры и кафе. На неё выходят Липовый парк, Дом культуры «Коммунарка», храм Преображения Господня. После введения в эксплуатацию станции метро «Потапово» и трассы Солнцево – Бутово – Варшавское шоссе для большинства она стала связующим звеном с ЮЗАО и ЮАО. Оптимизация транспортного движения, ставшего более интенсивным, – назревшая необходимость.

Как рассказали в Центре организации дорожного движения г. Москвы (ЦОДД), в среднем в дневные часы городской и личный транспорт проезжает такие участки быстрее на 25–30%, а пешеходы тратят на ожидание зелёного сигнала светофора на 20–25% меньше времени. Всего в ТиНАО, по данным ведомства, подобные системы уже установлены по 23 адресам.

Вдоль улицы Александры Монаховой по программе «Умные перекрёстки» устанавливают новые светофоры и пешеходные переходы. Рабочие перекалывают асфальт, проводят кабели, благоустраивают прилегающую к светофорам пешеходную зону, размечают зебру.



В Москве около 1000 адресов, где светофорами управляет искусственный интеллект

«Умный перекрёсток»

отдаёт приоритет автобусам и пешеходам, а если их на дороге нет – сигнал светофора загорается и для личного транспорта

Система «умного перекрёстка» заточена на регулирование потока в зависимости от нагрузки на том или ином участке дороги. Как пояснили в пресс-службе управы района Коммунарка, в основе работы «умных перекрёстков» датчики, «защитные» в асфальт. Благодаря поступающим импульсам они оценивают интенсивность транспортного потока, в том числе и на прилегающих к головной магистрали улицах. В зависимости от плотности подают сигнал и корректируют режим работы светофоров. Время ожидания на перекрёстках сокращается. При этом приоритет в движении отдаётся общественному транспорту и пешеходам. В вечерние и ночные часы вместе с ослаблением нагрузки сокращается и время ожидания. Работы по устойчивости перекрёстков завершатся во втором квартале этого года.

Виталий ЛЕСНИЧИЙ ■

Полезно знать

В квартирах заменят электросчётчики

Обновлению подлежат вышедшие из строя электросчётчики с истёкшим межповерочным интервалом.

Вместо них специалисты установят многотарифные счётчики нового образца со сроком службы 30 лет. Дополнительно приборы учёта оборудуют специальными устройствами, которые помогут подключиться к системе беспроводного сбора данных. Программа позволяет передавать показания счётчиков автоматически, без участия абонентов, – говорится в сообщении.

Заменить счётчики специалисты планируют в домах на улицах Бачуринской, Липовый Парк, Лазурной, Ясной, Сосенский Стан, Александры Монаховой, Николо-Хованской, Эдварда Грига. Работы проведут также в ЖК «Скандинавия», «Испанские кварталы», «Бунинский», «Бутовские аллеи» и других жилых комплексах района.

Уточняется, что в большинстве домов демонтажные работы начнутся в весенний период. Ознакомиться с графиком замены приборов учёта электроэнергии можно на сайте Мосэнергосбыта, в мобильном приложении или в личном клиентском кабинете. Кроме того, информацию о начале работ разместят на подъездных и уличных стендах возле жилых домов.

Дарья СОКОЛОВА ■

Ознакомиться с графиком замены приборов учёта электроэнергии можно на сайте Мосэнергосбыта



Важно

«Московская безопасность» приходит в Коммунарку

Государственное казённое учреждение «Московская безопасность» начинает работу в районе Коммунарка. Заведующий сектором по обеспечению правопорядка ГКУ Павел Петров рассказал, как изменилось учреждение после реорганизации и как неравнодушные жители района помогают поддерживать правопорядок.

– Как и прежде, мы стремимся сделать наш район ещё более безопасным и комфортным для жизни, и нам важна поддержка тех, кто разделяет наши ценности, – отметил Павел Владимирович. – Наша задача – помогать жителям столицы чувствовать себя защищёнными. Мы работаем вместе с правоохранительными органами и государственными структурами, чтобы поддерживать порядок, предотвращать правонарушения и повышать уровень безопасности в городе. Это касается

не только ежедневной профилактической работы, но и действий в чрезвычайных ситуациях: будь то стихийные бедствия, аварии или эпидемии. Мы всегда готовы оказать помощь и минимизировать последствия любых сложных ситуаций.

Особое внимание организация уделяет антитеррористической защищённости жилых объектов. Для этого проводятся мероприятия, направленные на выявление потенциальных угроз и их нейтрализацию.

– Нам важно, чтобы каждый москвич мог спокойно жить, зная,

что его дом и район находятся под надёжной защитой. Мы приглашаем присоединиться к нашей команде тех, кто уже имеет опыт в сфере безопасности. Приглашаем участников специальной военной операции, ветеранов правоохранительных органов и военнослужащих запаса. Каждый сможет найти применение своим знаниям и навыкам, продолжив службу своему городу и людям, – уверены в ГКУ «Московская безопасность». – Работа у нас – это возможность остаться верным своему призванию, внести реальный вклад в стабильность и благополучие столицы. Мы ценим тех, кто готов отстаивать интересы москвичей и помогать развивать правовую грамотность населения. Присоединяйтесь к нам – вместе мы сделаем Москву лучше и безопаснее.

Если вы хотите стать частью команды ГКУ «Московская безопасность» и применить свой опыт на благо города, пишите на электронную почту: mosbez@bez.mos.ru.

Дарья СОКОЛОВА ■

Метро

Поезд высшего класса



Фото Е. Самарина/Мос.ру

Более 107 тысяч рейсов совершили подвижные составы «Москва-2024» на первом участке Троицкой линии метро Москвы с момента открытия первых станций, сообщила пресс-служба Московского метрополитена.

– Расширение сети рельсового каркаса соответствует Транспортной программе до 2030 года, которую утвердил мэр Москвы Сергей Собянин. Троицкая линия метро улучшила транспортную доступность 900 тыс. москвичей и позволила быстро и комфортно добираться до ключевых образовательных, социальных и медицинских учреждений столицы. В том числе появились новые маршруты вблизи Московского многопрофильного клинического центра «Коммунарка» и крупных торговых комплексов: «Фуд-Сити»,

«Славянский мир» и «Мега Тёплый Стан», – рассказал Максим Ликсутов.

В этом году Дептранс планирует выпустить на Замоскворецкую и Троицкую линии ещё 34 поезда нового образца.

Дарья СОКОЛОВА ■

Четыре из семи станций открытого участка Троицкой линии метро расположены в Коммунарке. Это станции «Тютчевская», «Корниловская», «Коммунарка» и «Новомосковская».

Ежемесячно поезда совершают 16 тысяч рейсов от первой до последней станции Троицкой линии

На Троицкой линии самые современные подвижные составы страны ходят с первого дня её открытия. Поезда оборудованы кондиционерами с обеззараживанием воздуха, удобной навигацией, USB и Type-C разъёмами для зарядки гаджетов. Кроме того, в них более широкие двери и улучшенная шумоизоляция вагонов.

I Наука

Быстро кончившаяся бесснежная зима и плюсовая температура на улице прибавляет настроения и бодрости не только людям. Роспотребнадзор предупреждает: из-за аномально ранней весны кровососущие насекомые, а также клещи проснулись на месяц раньше обычного. Чем нам грозит это неприятное соседство, рассказала доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник и заведующая лабораторией клещевого энцефалита и других вирусных энцефалитов Института полиомиелита (ФГАНУ Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова РАН) Надежда Колясникова.

Просыпаются клещи, как только градусник на улице начинает показывать плюс, но пока не нападают. Паразиты становятся активными, когда температура достигает +8 – +10 градусов, а оптимальна же для них температура от +16 до +25 – именно столько прогнозируют синоптики на конец марта.

– Обычно сезон клещей начинается где-то в начале-середине апреля, а пик активности приходится на май, – рассказывает Надежда Колясникова. – Но всё зависит от года и региона. Если зима тёплая, то встретить их можно даже в конце февраля, но они ещё не активны. А вот когда устанавливаются плюсовые ночные температуры, членистоногие становятся опасны.

В ТиНАО много лесов и парковых зон. Как и на всей территории региона, здесь встречаются три основных вида клещей. Для человека и домашних животных наибольшую угрозу представляют два: лесной (или собачий) клещ (*Ixodes ricinus*) и таёжный клещ (*Ixodes persulcatus*). Они являются основными переносчиками возбудителей кле-



Георгий Дзюра / Фотобанк Лори

« Обычно сезон клещей начинается в середине апреля – начале мая, но в этом году паразиты будут искать добычу уже с конца марта

В МОСКВЕ ТЕПЛО: проснулись клещи



Фото Виктора ХАБАРОВА

Заведующая лабораторией клещевого энцефалита и других вирусных энцефалитов Надежда Колясникова

щечевого энцефалита, клещевых боррелиозов (включая болезнь Лайма), гранулоцитарного анаплазмоза и моноцитарного эрлихиоза человека, а также других заболеваний. Таёжный клещ считается наиболее опасным и агрессивным. Третий – клещ рода *Dermacentor*, его также называют степным. Он значительно реже нападает на человека, но может переносить инфекции.

– В случае присасывания клеща необходимо сразу же обратиться в травмпункт или больницу, где вам удалят клеща и введут специфический иммуноглобулин против клеще-

вого энцефалита, если присасывание произошло на территории, эндемичной по клещевому энцефалиту, – напоминает вирусолог. – Удалить клеща нужно как можно быстрее. Желательно отвезти клеща на исследование в лабораторию. Специфический иммуноглобулин вводится не позднее 96 часов. Раннее начало лечения – огромный залог успеха. Хотя с эндемической точки зрения Новая Москва не опасный регион в отношении клещевого энцефалита, однако эндемичными в Московском регионе являются Талдомский и Дмитровский районы, поэтому игнорировать угрозу для жизни не стоит.

Особенно опасны клещи весной и в начале лета. Однако собачий и степной клещи имеют два пика ак-

Оптимальная температура воздуха для клеща от +16 до +25 – именно столько прогнозируют синоптики на конец марта

Федеральный научный центр

исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М.П. Чумакова РАН выпускает медицинскую продукцию для профилактики, диагностики и лечения вирусных заболеваний

тивности, второй приходится на август и сентябрь. Поэтому на прогулках в лесу всегда, вне зависимости от сезона и погоды, необходимо носить закрытую одежду и обувь, использовать репелленты, а вернувшись домой, тщательно осмотреть себя на предмет нежданных гостей. За последние 10–15 лет в Московском регионе отмечается увеличение численности клещей рода *Dermacentor*.

– До середины 80-х годов проводились обработки лесов и полей при помощи санитарной авиации дустом ДДТ, – рассказывает эксперт. – Однако этот препарат был запрещён, поскольку негативно влиял на всю флору, фауну и здоровье человека. С этого момента количество клещей, естественно, стало увеличиваться. Сейчас происходят ограниченные обработки современными препаратами территорий парков и городских зелёных зон, территорий домов отдыха и лагерей.

Помимо аномально тёплой погоды, увеличению и распространению клещей способствует большое количество мелких грызунов. В городской среде это крысы. Птицы также способствуют перемещению кровососов. Будьте внимательны, принести клеща можно даже с клумбы у подъезда.

Юлия ГОНЧАРОВА ■

I Здоровье

Не выходи из комнаты

В столице начался сезон поллиноза – аллергии на пыльцу

По данным аэропалинологического мониторинга атмосферы биологического факультета МГУ на 20 марта, в Москве зафиксирована пыльца ольхи и орешника (по-другому лещины).

– Орешник должен скоро закончиться. Ольха тоже, но не так быстро. Ожидаем осину, вяз и немного ивы, – сообщила «Коммунарке» ведущий научный сотрудник Лаборатории экологии, биологических инвазий и охраны природы кафедры высших растений Светлана Полева.

Сезонная аллергия может стать проблемой для многих россиян. Депутат Госдумы, кандидат медицинских наук Сергей Леонов даже предложил предоставлять аллергикам возможность дистанционной работы, оплачиваемый отпуск на период цветения.

– Небывало тёплая зима и вступление весны в свои права уже в марте привели к тому, что в столичном регионе начался сезон аллер-

гии на пыльцу растений. Высокий аллергенный потенциал в этот период имеют берёза и ольха. Понимаю, насколько непросто приходится аллергикам в период активного цветения. Это сказывается на всех аспектах жизни, в том числе и на общей продуктивности человека. Порой только дорога до работы становится целым испытанием, – отметил он.

Отслеживать актуальную информацию о цветении растений аллергикам сегодня помогают специальные



Елена Коромыслова / Фотобанк Лори

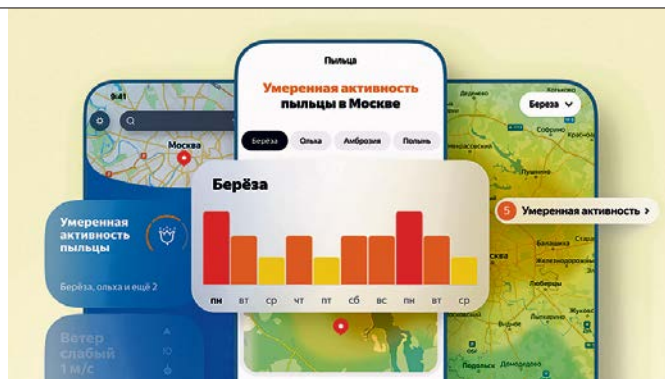


Фото сервиса «Яндекс Погода»

сайты, приложения мониторинга и аналитические сервисы. Например, «Пыльца club» или Alergotop.com. Свой сервис по прогнозу пыльцы на основе анализа статистических данных запустила «Яндекс Погода».

Людям, страдающим весенним поллинозом, медики советуют избегать мест скопления аллергенов, а также использовать антигистаминные препараты по назначению врача.

Но облегчить течение сезонной аллергии можно не только медикаментозно, утверждают специалисты. Врач-диетолог Ирина Рыль советует скорректировать питание: исключить из рациона самые частые аллергены – цитрусовые, арахис, паслёновые, какао, шоколад и сахар.

Специалисты уже фиксируют в атмосфере Москвы пыльцу ольхи и лещины.

« Небывало тёплая зима и вступление весны в свои права уже в марте привели к тому, что в столичном регионе начался сезон аллергии на пыльцу растений

Также, по словам доктора, во время активного цветения растений аллергикам лучше ограничить всё, что вызывает воспаления. Свести к минимуму молочные продукты, кроме сыра и сливочного масла. Убрать из рациона глютен: хлеб, макаронные изделия.

Кроме того, существуют продукты, способные усугубить течение конкретного вида поллиноза. Так, у людей, которые страдают от пыльцы берёзы, перекрёстную аллергию могут спровоцировать яблоки.

Своим пациентам врач рекомендует ежедневно употреблять сорбенты и пить достаточное количество чистой воды, ввести в рацион витамин Д и цинк в виде добавок.

Помимо мер экстренных, Ирина Рыль предлагает присмотреться к своему образу жизни в целом.

– Здоровый образ жизни, укрепление иммунитета и рациональное питание могут облегчить симптомы аллергии лучше, чем многочисленные пищевые запреты, – говорит диетолог. – Есть исследования, которые доказывают, что больше подвержены аллергии люди с избыточным весом. Гормон лептин, который выделяется жировыми клетками, поддерживает воспаление и выделяет вещества, усиливающие аллергическую реакцию.

Дарья СОКОЛОВА ■

| Наши люди

ПРОФЕССИЯ –
МИРОТВОРЕЦ

– Военная служба была его призванием, он просто не представлял себя кем-то другим, – говорит Светлана. – В 2007 году Максим поступил в Вольский военный институт. Но наши семейные обстоятельства, мы с мужем – пенсионеры, старший сын – с инвалидностью, ДЦП, мы просто не справлялись без помощи. Училище пришлось оставить. Вернувшись на гражданку, Максим заключил контракт и пошёл служить в 56-ю бригаду ВДВ в Камышине, где мы тогда жили (56-й гвардейский десантно-штурмовой орден Кутузова и Отечественной войны 1-й степени Донской казачий полк. – Ред.).

Впервые на Донбасс Максим Ивченко приехал в составе 56-й бригады в 2014 году. Затем наступил период службы в Абхазии. В феврале 2022 года военное подразделение Максима выполняло роль миротворцев – пыталось не допустить войны с Грузией. А 24 марта 2022 года он позвонил матери и сообщил: «Переходим границу, мы в Украине».

ОТ ПРИЗВАНИЯ
К ПОДВИГУ

– Он сам написал рапорт о переводе на Донбасс. Я понимала, военные действия без потерь не бывают. Для меня это было страшно. Уговаривала его «спрятаться» за Фёдора, – признаётся Светлана. – Максим в семье был единственным кормильцем, его могли вернуть. Он отказался. Сказал: «Мам, ты вспомни войну Великую Отечественную и подумай о Фёдоре. Ведь фашисты, они именно над беспомощными издевались. А я иду бороться с фашизмом». На это я уже ничего не могла возразить. Максим всегда был таким. Он шёл туда, где была нужна помощь, стремился жить ради других.

На Украине сержант Ивченко командовал отделением беспилотных летательных аппаратов. Родителям и любимой, ожидавшей ребёнка, во время кратких, но регулярных звонков на опасность своей службы никогда не жаловался – берёт. Чтобы добыть сведения о дислокации ВСУ, к позиции противника приходилось приближаться вплотную, дрон принимает сигнал на расстоянии не более пяти километров.

23 мая у Максима родилась дочь Алина.

– Он написал рапорт на отпуск, хотел приехать хотя бы на три дня, забрать дочку из роддома, но его

ЖИЗНЬ
ради
другихИстория, рассказанная матерью
погибшего участника СВО

Герой СВО Максим Ивченко не мыслил свою жизнь без военной службы

Светлана Ивченко со старшим сыном Фёдором

«КАЖДЫЙ РАЗГОВОР
СВОДИТСЯ К СЫНУ»

Сегодня мать героя СВО Светлана Ивченко, а также его старший брат Фёдор проживают в Саларьево. Переехали в Москву, потому что здесь, в столице, у человека с инвалидностью больше шансов вести комфортную жизнь и получать квалифицированную медицинскую помощь.

После Светлана узнала, что сын умер, спасая из-под огня раненого сослуживца. Указом президента Максима Ивченко награждён орденом Мужества

Светлана по-прежнему живёт ради двух сыновей. Во имя памяти о подвиге младшего продолжает дело его жизни – служение людям. Сейчас хочет организовать в ТиНАО общественную службу помощи матерям и вдовам погибших. Ради будущего старшего сына – защищает права людей с инвалидностью. Проблемы Фёдора Светлана обсуждала на встрече с депутатом Мосгордумы Александром Козловым 20 марта.

– Есть родители, которые не могут сами справиться со своим горем. Сидят в четырёх стенах, уходят в депрессию, из которой сложно

В идеальном мире на семейной фотографии рядом с жительницей Коммунарки Светланой Ивченко должны быть двое сыновей. В мире реальном – только старший, Фёдор. Младший, военный разведчик Максим Ивченко, погиб на СВО 7 июня 2022 года. Как пережить самую страшную из возможных потерь и о сыне-герое Светлана рассказала корреспонденту газеты.

не отпустили, ситуация на фронте была напряжённой, – вспоминает Светлана Ивченко. – 2 июня сыну исполнилось 32 года, мы поздравили его голосовым сообщением, как могли. На следующий день он ответил – тоже голосовым. Поблагодарил, сказал, что связи толком нет и что нужно ехать в город по работе, а как будет связь – позвонит.

Звонок раздался 8 июня вечером. Позвонили сослуживцы, сообщили, что накануне Максим погиб, выполняя боевое задание. После Светлана узнала, что сын умер, вынося с поля боя тело погибшего сослуживца. Указом президента Максим Ивченко награждён орденом Мужества. Посмертно.

МУЖЧИНАМ
ЦВЕТЫ НЕ ДАРЯТ

– Когда сын переходил в пятый класс, у нас появился новый классный руководитель – мужчина. Помню, как сказала: «Сынок, поехали на рынок, нужно цветов купить Владимиру Александровичу к 1 сентября». А он ответил: «Нет, мама, мужчинам цветы не дарят, мужчинам цветы возлагают». Эти слова я теперь часто вспоминаю. Откуда он это взял? – удивляется Светлана.

Возложить цветы погибшему Максиму было негде. Аллея Славы защитников Донбасса на камышинском кладбище, где похоронили героя, никак не походила на захоронение защитников Родины. Светлана Ивченко добилась, чтобы территорию привели в порядок. Теперь к могилам ребят, павших на чужой земле, ведёт поклонная тропа. А вскоре там установят и мемориал, на котором имена бойцов будут выбиты золотыми буквами.



Максим (справа) никогда не стеснялся старшего брата (в центре) и любил проводить время с семьёй

– Всем нам нужно участие, внимание, чтобы подвиг наших детей не был забыт. Нам нужно общение. Начинаешь говорить о погоде, о снеге, о санках, о памятниках архитектуры, ещё о чём-то постороннем, но всегда разговор как-то сам собой сводится к сыну. И так любая мать: ей больно, но она хочет, чтобы о её ребенке говорили, чтобы о нём помнили.

Дарья СОКОЛОВА ■



Фёдор и Светлана на встрече с депутатом МГД Александром Козловым

«

Максим в семье был единственным кормильцем, его могли вернуть. Он отказался. Сказал: «Мам, ты вспомни войну Великую Отечественную и подумай о Фёдоре. Ведь фашисты, они именно над беспомощными издевались. А я иду бороться с фашизмом»

Взаимовыгодный обмен саженцами, сперва онлайн, в местном телеграм-канале «Ботаночат», а затем и офлайн – на соседских встречах садоводов, вырос в местное сообщество любителей домашних растений. Теперь увлечённые ботаники Коммунарки встречаются раз в месяц на правой или на левой стороне Киевского шоссе, то есть в одном из ЖК – «Саларьево парк» или «Филатов луг». Приезжают и гости из соседних районов.



– У нас уже тысяча с лишним человек в чате, – говорит основательница «Ботаночата», жительница Саларьево Елена Волкова. – Меняются, отдают, продают тоже иногда. А на свопах всё бесплатное, конечно. Многим нравится сам процесс, как всё укореняется. Я это и по себе замечаю. Всегда нужна ветка, которая вот-вот пустит корни, а когда сажаешь – уже не так интересно.

Подстёгивают интерес к зелёному обмену и тренды на домашние растения. Они меняются из года в год, а своп – хорошая возможность обновить состав подоконника.

– Вот церегеги, за которыми раньше все охотились, а теперь район ими насыщен. Тилландсия висит в воздухе на кусочке мха, но для неё нужно всегда поддерживать очень высокую влажность в квартире, купать в ванне. По сути, это как завести домашнее животное, – объясняет Елена, по-



Администратор «Ботаночата» Елена Волкова организовала сообщество цветоводов-любителей

Дочь Елены, восьмилетняя Вирина, тоже увлекается растениеводством. Недавно девочка заняла призовое место на школьной научно-практической конференции по выращиванию гороха

«

Оставшиеся после свопа цветы отправляются в ящик, где после их могут забрать те, кто на встречу не успел



@botanochat

Присоединиться к сообществу любителей растений и узнать о будущих свопах можно в телеграм-канале «Ботаночат»

На зелёных свопах соседи могут обменяться не только растениями, но и знаниями о правильном уходе за ними



Соседи

Вам верхки – нам корешки

В Коммунарке прошла акция по обмену комнатными растениями

В пятницу 14 марта садоводов-любителей приютило пространство банка в Саларьево. У собравшихся на соседской встрече жителей района свои сокровища – зелёные. Иногда с корешками, иногда без. Черенками комнатные растения тоже размножить можно. Это и экологичнее, и экономнее для бюджета, чем покупать готовые саженцы в магазине.

казывая причудливое растение, которое одним своим видом говорит: «Берегитесь, за мной очень сложно ухаживать». – Сейчас все хотят хойю, а совсем недавно был бум на адениум. А это крестовник Роули, был в моде год назад, а теперь увлечение им пошло на спад.

– Да потому что он дохнет! – ворчит кто-то из компании женщин у окна.

Оставшиеся после свопа цветы отправляются в ящик, где после их могут забрать те, кто на пятничную встречу не успел. Но опытные ботаники знают: за самыми интересными экземплярами приходиться на своп нужно пораньше, редкости долго на столе не задерживаются.

Жительница Саларьево Валентина Шкавера пришла за растениями



Тыквенные семечки – как раз на рассаду к дачному сезону

для дочери Марии. Заказ был конкретный: добыть новые кактусы.

– Дочь любит сажать их маленькими и смотреть, как они растут, – рассказывает Валентина, показывая свой улов – завернутые в салфетку

колючие отростки опунции. – Даёт им имена, наряжает. Сейчас у нас живут Дудя и Сибека. Приеду и этих вот посажу, будем им глазки искать.

В банк заходит бородачатый молодой человек с большим пакетом. Молча подходит к столу и выгружает на него новые веточки, листики, горшки. Стоящие поодаль от стола дамы ненадолго отвлекаются от разговоров о монстерах и подходят ближе.

– Так, что тут у нас? – спрашивает женщина, которая ближе других оказывается к зелёным новобранцам.

– Это традесканция, вялая, – говорит бородач. – Большая, но у меня не растёт. Еще тут молочай. А там подписано на этикетке: «Эпипремнум Sebu Blue».

– А сами взять ничего не хотите? – участливо спрашивает Елена Волкова.

– А дача у вас есть? – подключается жительница Марьино Ирина Радченко.

– Дачи нет, – отвечает бывший владелец вялой традесканции.

– А жаль, что нет. У нас тут семена тыквы, – искренне сокрушается Ирина. – Покупайте дачу!

Едва безданный молодой человек уходит, к компании присоединяется ещё одна основательница зелёных свопов, организатор РСО «Саларьево» Анастасия Замятина.

– Я тут решила офис озеленить, говорит она прямо с порога. – Дома-то уже ни одного свободного угла нет.

– Да мы тут все больные, – серьёзно соглашается Ирина Радченко. – Где-то я такой термин прочитала, «ботановетрянка». Вот это к нам всем тут относится.

– Ну да, – не спорит Анастасия, рассматривая растения на столе и словно прикидывая, кто из них лучше справится с поддержанием рабочей атмосферы в офисе. – Я вот в прошлый раз взяла фикус, вот такой листик, – Анастасия показывает миниатюрную ладошку. – А он уже вот такой, – разводит руками. – Был такой, а стал тако-о-ой. Это так приятно.

Женщины понимающе вздыхают, и по отделению банка прокатывается коллективный шёпот:

– Так приятно. Так приятно...

Дарья СОКОЛОВА ■

Актуально

Прокат открылся

В Москве уже стартовал новый сезон проката велосипедов и электросамокатов, однако теперь правила аренды средств индивидуальной мобильности (СИМ) изменились. Разбираемся, что нового ждёт нас в этом сезоне.

На улицах города можно арендовать 60 тысяч электросамокатов и более 20 тысяч велосипедов сервиса «Велобайк» и других операторов. В этом году сезон открыли на неделю раньше, как только средние дневные температуры стали положительными, а снежный покров окончательно сошёл.

В случае возвращения снега или гололедицы арендовать СИМ не получится – сервис будет поставлен на паузу до улучшения погодных условий.



По данным Дептранса Москвы, в столичных сервисах проката электросамокатов зарегистрировано 5 млн человек, а регулярно пользуются велопрокатом почти 2 млн жителей столицы.

Для электросамокатов действует ограничение скорости до 25 км/ч, а также введены медленные зоны, где скорость ограничена до 5–15 км/ч. Всего организовано около 350 медленных зон, которые расположены рядом со станциями метро, МЦД, МЦК, а также в парках.

– С начала сезона все электросамокаты и велосипеды операторов оснастят новыми, укрупнёнными номерами, которые будут интегрированы в их конструкцию. Это упростит идентификацию нарушителей, – рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Как отмечают в Дептрансе, с этого года в Москве изменились правила



проката самокатов: теперь их могут арендовать только пользователи, прошедшие верификацию в приложении аренды через Mos ID. При этом потребуется полная учётная запись на портале mos.ru. Если подходящий аккаунт на mos.ru уже есть, достаточно пройти по ссылке в приложении сервиса аренды и авторизоваться через Mos ID. Это позволит контролировать доступ к сервису несовершеннолетних, а также быстрее выявлять нарушителей ПДД.

К нарушителям тоже будет применён более строгий подход. Теперь центры аренды СИМ будут получать данные о нарушениях с камер ЦОДД, а в местах с наибольшим числом нарушений в прошлом сезоне установят дополнительные камеры.



Ознакомиться с полными правилами аренды электросамокатов и тарифами операторов можно на портале «Московский транспорт»

Сервис городской аренды в цифрах

23 локации для аренды электросамокатов доступны в Коммунарке в этом году

85% пользователей арендуют самокаты, чтобы **добраться до метро**, офиса, учёбы, парка или торгового центра

25 км/ч – максимально разрешённая **скорость** движения самокатов в городе

350 медленных зон с ограничением скорости СИМ до **5–15 км/ч** организовано в столице

5 000 000 человек зарегистрировались в приложении для аренды электросамокатов

Помимо этого, столичная Госавтоинспекция продолжит проводить регулярные рейды по выявлению нарушителей.

Операторы аренды также организуют школы безопасного вождения для пользователей электросамокатов и велосипедов.

Иван СЛАВИНСКИЙ ■

Отчётный концерт ансамбля «Алькор»

29 марта в 18.00
Под руководством талантливого педагога Татьяны Корневой ведущий творческий коллектив города Москвы ансамбль «Алькор» представит яркую программу, наполненную эстрадными и народно-стилизованными песнями, а также хитами из своего богатого репертуара.

Адрес: ДК «Коммунарка»

«Как ребёнку стать читателем?» | 16+

29 марта в 18.00
Библиотека № 261 совместно с образовательным бюро «Л рниги А101» проведёт встречу неравнодушных родителей. Участники обсудят, что делать, чтобы ребёнок полюбил чтение, какие книги читать и не только.

Адрес: библиотека № 261

Выставка «Вольная копия»

До 30 марта
Участники студии «Арт-фантазия» под руководством Венеры Ибрагимовой представляют выставку свободных копий японских гравюр XIX века, оказавших огромное влияние на последующее поколение импрессионистов и постимпрессионистов. Также на экспозиции можно увидеть копии картин Анри Матисса и картины представительницы русского авангарда Натальи Гончаровой.

Адрес: ДК «Мосрентген»

Концерт классической музыки

30 марта в 16.00
Уникальный вечер классической музыки ждёт гостей Дома культуры «Мосрентген». Шедевры мировой классики исполняют молодые артисты Московской государственной консерватории имени П.И. Чайковского. В программе вечера произведения Андре Вайнена, Йоганесса Брамса, Аллена Виззутти, Ференца Листа, Роберта Шумана и многих других известных композиторов.

Необходима регистрация
Адрес: ДК «Мосрентген»

Выставка «Неизвестный Андерсен» | 0+

2 апреля в 12.00
К Международному дню детской книги библиотека № 261 приглашает читателей на выставку иллюстраций к малоизвестным сказкам Ганса Христиана Андерсена, изданных издательством «Нигма» в серии «Художники рисуют Андерсена».

Адрес: библиотека № 261

Тотальный диктант | 6+

5 апреля в 14.00
Тотальный диктант – ежегодная акция для всех, кто хочет на практике проверить свои знания в области русского языка. В этом году в библиотеке № 261 диктовать текст участникам акции будет заслуженная артистка Республики Татарстан Фирдаус Ганеева.

Адрес: библиотека № 261

Спектакль «Яма» | 16+

5 апреля в 19.00
Постановка по мотивам повести Александра Kupрина рассказывает о страшной жизни, которая перестала быть страшной для жителей Ямы и, с первого взгляда, утратила свой смысл. Возможно ли выйти из этого порочного круга и действительно ли этого хотят герои?

Необходима регистрация
Адрес: ДК «Мосрентген»

КУЛЬТУРА

ДК «Коммунарка», ул. Александры Монаховой, д. 21А.

Библиотека № 261, пос. Газопровод, д. 16. Запись на мероприятия по телефону: +7 (499) 146-90-40 доб. 261
gzp@newmoslib.ru

ДК «Мосрентген», пос. завода Мосрентген, д. 39.



Афиша

АФИША



Куда бесплатно сходить всей семьёй

О самых интересных концертах, выставках, фестивалях читайте в нашем обзоре городских мероприятий на две недели.



ВЫСТАВКА «ЖЕНСКИЕ ЧАСЫ СОВЕТСКОЙ ЭПОХИ»

До 3 апреля с 10.00 до 21.00
В Музее Времени и Часов представлены самые интересные и необычные женские аксессуары, изготовленные на часовых заводах СССР «Слава», «Заря», «Луч» и «Чайка». В экспозицию вошло более 350 моделей. Гости выставки увидят часы-кулоны, модели с браслетами из полудрагоценных камней и ажурного металла, золотые и серебряные часики и не только.

Адрес: ул. Русаковская, 1
Метро: «Красносельская»



ВЫСТАВКА «ЛЮБИ МЕНЯ, КАК Я ТЕБЯ»

До 20 апреля, вт.–вс. с 12.00 до 21.00
Образовательный центр Московского музея современного искусства исследует темы любви, семьи и отношений сквозь призму искусства XX–XXI веков. Экспозиция включает живопись, скульптуру, фотографию и видео. Художники исследуют, как меняется восприятие близких отношений на фоне исторических перемен, социальных изменений и личных переживаний. Проект объединяет художников нескольких поколений, среди которых Владимир Янкилевский, Лев Табенкин, Айдан Салахова, Вадим Сидур, Андрей Бартенев и другие.

Адрес: Ермолаевский пер., 17
Метро: «Маяковская»



ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА «ЖАР-ПТИЦА. ВЕСНА-2025»

2–6 апреля, ср. с 12.00 до 19.00, чт.–сб. с 10.00 до 19.00, вс. с 10.00 до 17.00

Выставочный комплекс «Экспоцентр» соберёт виртуозных мастеров из 40 регионов России. Они представят изделия народных промыслов, включая хохломскую и жостовскую роспись, дулёвский и вербилковский фарфор, кадомское и елецкое кружево, ростовскую финифть, донской фаянс и многое другое.

Гостей ждут выступления фольклорных коллективов и показы коллекций одежды и аксессуаров.

Адрес: Краснопресненская наб., 14
Метро: «Деловой центр»

ФЕСТИВАЛЬ «ИНДИЙСКАЯ ВЕСНА»



29 марта с 14.00 до 19.00
В лофте «Абракадабра» гостей ждут зажигательные выступления танцевальных коллективов, мастер-классы по индийским танцам, мехенди и не только, атмосфера настоящего индийского праздника, конкурсы с призами, возможность познакомиться с обычаями и традициями Индии и яркие фотозоны.

Адрес: ул. Октябрьская, 67
Метро: «Марьино», «Рижская»

ФЕСТИВАЛЬ «МУЛЬТФИЛЬМЫ О БУДУЩЕМ»

До 30 марта
В музее «АТОМ» на ВДНХ пройдут показы мультфильмов со всего мира на темы будущего, новых технологий, космических путешествий и научных открытий.



В программе – шедевр Хаяо Миядзаки, авторские короткометражные мультфильмы и известные анимационные сериалы. Посетители смогут побывать на познавательных лекциях, построить будущее в архитектурных мастерских, снять мультфильм в анимационной лаборатории и переместиться в пространство VR-кинотеатра.

Адрес: пр-т Мира, 119, пав. №19
Метро: «ВДНХ»

ЭКСКУРСИЯ «ИСТОРИЯ ДЕРЕВНИ И УСАДЬБЫ ТРОИЦЕ-ЛЫКОВО»

29 марта в 13.00
Библиотека № 248 приглашает на пешеходную прогулку в рамках проекта #ПрочтиРайон. Участники узнают историю Троице-Лыкова, а также храмов Живоначальной Троицы и Успения Пресвятой Бого-



родицы, которая неразрывно связана с владельцами усадьбы. В их судьбах отразились все драматические события, происходившие на Руси с XVI по XX века.

Телефон: +7 (495) 750-95-92.
Регистрация

Место встречи: Одицовская ул., 24, с. 21
Метро: «Строгино»



ЭКСКУРСИИ НА РЕЧНЫХ ТРАМВАЯХ

29 марта, 10 и 12 апреля
Музей транспорта Москвы предлагает посмотреть на город с неожиданного ракурса, полюбоваться столичными набережными с воды и красочной вечерней иллюминацией. Новые экскурсионные маршруты познакомят гостей с историей бывших промышленных зон на юге Москвы и архитектурным ансамблем в центре города.



29 марта и 12 апреля в 11.45 стартует экскурсия от причала ЗИЛ до Южного речного вокзала – через Нагатинскую набережную, территорию бывшего завода имени Лихачёва, Нагатинский затон, метромост и Академию водного транспорта.

Место сбора: набережная Марка Шагала, причал ЗИЛ
10 апреля в 20.10 начнётся речное путешествие от причала Киевский до причала Сити-Центральный – через Киевский вокзал, метромост, Дом Правительства РФ и небоскрёбы «Москва-Сити».

Место сбора: Бережковская набережная, причал Киевский.
Вход на судно по тарифам или бесплатно по «Тройке» на 30, 90 или 365 дней. Необходима регистрация



ЯРМАРКА «ЖИТЬ КРАСИВО»



11–13 апреля с 12.00 до 21.00

Художники, мастера хендмейда, дизайнеры и коллекционеры винтажа соберутся на празднике красоты в Центре дизайна Artplay. Они представят декор для дома, керамику, украшения, аксессуары, предметы современного искусства. Гости ждут лекции и творческие мастер-классы.

Адрес: ул. Нижняя Сыромятницкая, 10, с. 7
Метро: «Курская», «Чкаловская»

Эльвира ЯКУПОВА



А вот болонке Тоше посоветовали перед прививкой подлечить глаза

На территории ТиНАО много лесов и паков, где обитают дикие животные – потенциальные переносчики бешенства. Смертельное заболевание входит в десятку самых опасных. Прививка может защитить в случае контакта с больным зверем. О предстоящей вакцинации владельцы узнают в телеграм-канале управы, районных чатах и, конечно, на mos.ru. Там опубликован план выездных мероприятий, составленный ещё осенью прошлого года.

– Обычно за день мы объезжаем три населённых пункта, – рассказывает ветврач Андрей Какурин. – Правда, это зависит от их размера. В крупных жилых комплексах бывает, что стоим несколько часов и принимаем более 50 животных за смену. Вакцину используем российскую, щёлковского предприятия «Рабикан». Она даёт устойчивую иммунизацию на один год.

Площадка для проведения вакцинации в Ямонтово удобна для всех жителей – это стоянка возле мемориала павшим в годы Великой Оте-

Доктор Андрей Какурин принимает своих пациентов рядом с их домом. Это удобно и хвостатым, и хозяевам



С адресами и расписанием мобильной вакцинации можно ознакомиться на mos.ru

Зооуголок

Добрый доктор Айболит

В преддверии дачного сезона и отпусков, а значит и путешествий, в Москве началась кампания по выездной вакцинации домашних питомцев от бешенства. На территории района Коммунарка много деревень, где люди вместе с питомцами живут постоянно. Мы поехали в Ямонтово, чтобы посмотреть, как проходит процедура.



чественной. На ней уже ждут своей очереди пара пенсионеров с собакой.

– Мы каждый год ходим на прививку, у нас это уже шестая собака, – рассказывает Владимир Пантелеевич Новиков. – Нашёл выброшенного щенка в Ярославской области, вот четвёртый год живёт у нас. Очень удобно, что рядом с домом, никуда ходить и ездить старикам не надо.

Хозяин утверждает, что это австралийская келпи, пастушья собака. Но Учу, названную в честь подмосковной реки, любит явно не за это. Добродушная охранница готова лизать любого и мужественно перенесла укол.

Привить питомца от бешенства

жители Коммунарки также могут в стационарном ветеринарном участке «Саларьево» по адресу: д. Саларьево, ул. Картазовская, 46Б. Он работает ежедневно с 9.00 до 21.00



Вакцинация проводится отечественным препаратом «Рабикан»

Следующая пациентка начала грозно выть и мяукать из переноски ещё за двадцать метров до передвижной лаборатории. Дымчатая кошка Жихарка живёт у Сергея Соловьёва уже больше 10 лет и ходит за ним по пятам во время укола дверь в микроавтобус закрывают – такое правило действует для всех кошек, чтобы не убежали.

А вот хозяйку мальтийской болонки Тоши отправили вместе с питомцем в ветклинику. Пёсик явно болен, слезятся глаза, прививать нельзя. Доктор Какурин напомнил, что перед вакцинацией животное должно быть здорово и обработано от глистов.

Юлия ГОНЧАРОВА ■



Фото Виктора ХАБАРОВА

Окно в природу

В столицу вернулись перелётные птицы

Орнитологи московского Департамента природопользования и охраны окружающей среды фиксируют возвращение 180 перелётных пернатых, среди них – 74 краснокнижных.

В Новой Москве заметили полевых жаворонков, чибисов, обыкновенных овсянок, коноплянок и канюков, сообщает официальный портал мэра и Правительства Москвы.

Вернулись в столицу и черноглазые певцы весны – скворцы. Первых летунов заметили на Красной Пресне, в Тушине, Филях и у нас в ТиНАО. Об этом рассказали экологи ДПиООС.

«Можно уже говорить о массовом возвращении популяции в столицу, – говорится в сообще-



Фото Виктора ХАБАРОВА

нии телеграм-канала "К лесу передом". – Первыми прилетают самцы и ищут места для гнёзд: скворечники или дупла. Самки присоединятся

к ним чуть позже». По словам экологов, ежегодно с наступлением холодов московские скворцы мигрируют на юг Европы или север Африки,

Чибисы занесены в Красную книгу Москвы под первой категорией редкости

Обратно в город

перелётные птицы возвращаются из Центральной и Южной Европы, стран Средиземноморья, Южной и Юго-Восточной Азии, а также из Китая и Японии

а возвращаются в двадцатых числах марта. В этом году главные предвестники начала тёплых дней прилетели на пару недель раньше, ведь и фенологическая весна пришла с опережением.

Дарья СОКОЛОВА ■



Скворца легко узнать по перьям – почти чёрным, с сильным металлическим отливом

КОММУНАРКА

Газета зарегистрирована как информационное издание. Распространяется БЕСПЛАТНО
№ 3 (4),
28 марта 2025 г.

Главный редактор:
Постников Сергей Сергеевич

Арт-директор:
Сергей Баннов

Использование публикаций допускается только с письменного согласия правообладателя.

Свидетельство о регистрации:
ПИ №ТТУ50-03124 от 04.12.2024

Выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу.

Учредитель: Управа района Коммунарка города Москвы

Адрес: 108811, г. Москва, вн. тер. г. Поселение Сосенское, пос. Коммунарка, ул. Сосенский стан, дом 4

Адрес редакции: 127287, г. Москва, муниципальный округ Савеловский, ул. 2-я Хутурская, дом 38А, стр. 15, помещ. 9
E-mail: editor@mojarajon.ru

Издатель: Общество с ограниченной ответственностью «МЕДИАГОРОД»

Адрес: 127287, г. Москва, муниципальный округ Савеловский, ул. 2-я Хутурская, дом 38А, стр. 15, помещ. 9

Отпечатано: в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография». Адрес: 143600, г. Волоколамск, ул. Парковая, дом 9